

PROGRAMMA DI
VISITE GUIDATE

Parco dei
Castelli
Romani



Cose Mai Viste 2020





Cose Mai Viste 2020

“Cose Mai Viste” è il programma di iniziative che da oltre dieci anni contribuisce alla conoscenza e alla fruizione delle bellezze costituite dal vasto patrimonio naturalistico, archeologico e storico racchiuso all’interno del Parco Regionale dei Castelli Romani.

Dal mese di maggio alla metà di novembre 2020, ben 37 Associazioni che operano nel nostro territorio metteranno le loro conoscenze e competenze a disposizione di quanti vorranno trascorrere i fine settimana alla scoperta dei Colli Albani.

Quest’anno “Cose Mai Viste” offre un articolato e variegato programma costituito da oltre 80 visite guidate, tour storici, escursioni e trekking, oltre a 10 minicorsi su diversi aspetti: apicoltura, micologia, fotografia della natura, piante commestibili, paesaggio e altro ancora.

Una importante precisazione. In considerazione dell’emergenza sanitaria relativa al Covid 19, le attività di “Cose Mai Viste” potranno subire delle modifiche come conseguenza della necessità di conformarci a quanto stabilito di volta in volta dalle misure di contenimento del Virus. Si svolgeranno, quindi, applicando i protocolli di sicurezza previsti dalle disposizioni normative. Pertanto tutti i partecipanti dovranno munirsi di mascherina e guanti. Questo per garantire se stessi e gli altri. Sono certo che questo sforzo sarà compreso e accettato da tutti.

Ringrazio per l’impegno che lavoratori del Parco e Associazioni hanno profuso in tutti questi anni, per sensibilizzare la cittadinanza sui temi legati alla conoscenza e quindi alla tutela dei beni ambientali e culturali. Sono certo che anche questa nuova edizione contribuirà ad aumentare il senso civico di appartenenza al territorio, aiutandoci nella quotidiana opera svolta a tutela, conservazione e valorizzazione del patrimonio ambientale affidato alla nostra cura.

Il Presidente
Gianluigi Peduto

CARTA d





el PARCO





INFORMAZIONI GENERALI

Informazioni per la consultazione del Calendario delle Visite e modalità di partecipazione alle iniziative

Il programma di **“Cose Mai Viste” 2020** prevede numerose iniziative. Rientrano tra queste gli **Eventi Speciali** con La Collina degli Asinelli, L'Azienda Ecologica Valle Perdua, Il Sentiero dell'acqua con la Barca Didattica, L'Associazione Tuscolana di Astronomia (ATA), L'Archeoclub Aricino-Nemorense, L'Accademia Vivarium Novum. A queste va aggiunta una pagina dedicata alle iniziative proposte dai Guardiaparco.



Poiché questi eventi si svolgono più volte durante il programma del 2020, è stata loro dedicata un'intera pagina informativa e quindi non sono riportate nel calendario cronologico generale.

Seguono le pagine dedicate ai **Corsi brevi** su tematiche specifiche. Viene poi riportato il **Calendario tematico** delle visite e il **Calendario cronologico** con le informazioni e le descrizioni di ogni singola iniziativa.

Per ulteriori chiarimenti e per prenotarsi a una delle attività proposte, si deve **telefonare direttamente al numero telefonico indicato in fondo a ogni descrizione**.

Si ricorda che **la prenotazione è obbligatoria**.

Le Associazioni che hanno collaborato alla realizzazione del Calendario delle Visite Guidate "Cose Mai Viste" 2020

Il presente Programma di Visite Guidate è stato realizzato dall'Ufficio Educazione Ambientale del Parco Regionale dei Castelli Romani in collaborazione con le seguenti Associazioni:

- A.M.B.A.
- A.P.S. GEA "Gioco Arte Ambiente"
- Accademia Vivarium Novum
- Albalonga Walking A.S.D.
- Alessio Colacchi
- Archeoclub Aricino-Nemorensis
- Archeoclub Monte Compatri
- Ass. CPPS
- Ass. Micologica Ambientale "Tusculum Onlus"
- Ass. Semplicemente Donne
- Associazione Tuscolana di Astronomia - ATA
- Azienda Agricola "Il Nemus"
- Azienda Ecologica "Valle Perdua"
- Blue and Green
- Chiara Viterbini
- Circolo Legambiente Appia Sud "Il Riccio"
- Decumana
- Diakronica
- Ecomuseo Lazio Virgiliano
- Equincontro Natura
- GAE "Oltre la Vetta"
- GAL Latium Vetus
- GEA di Federico Bronzi
- Gianna Petrucci
- Gruppo Archeologico Lariano
- Gruppo Gea
- In Labore Fructus
- Iperico servizi per la cultura soc. coop.
- La Collina degli Asinelli
- Latium Volcano A.E.A.
- Libertas Lanuvio
- Linea Obliqua Aps
- Marco Branchi
- Meles Meles ASD
- Natura Mediterraneensis
- Sapore di Natura Onlus
- Semintesta ass. culturale
- Survival Trekking



EVENTI SPECIALI

IL SENTIERO DELL'ACQUA CON LA BARCA DIDATTICA DEL PARCO

Ogni fine settimana la Barca Didattica del Parco dei Castelli Romani effettua escursioni nel bacino lacustre di Castel Gandolfo percorrendo il **Sentiero dell'Acqua**, un servizio affidato in convenzione con il quale l'Ente Parco avvicina i cittadini ai temi ambientali e storico-archeologici in modo semplice e suggestivo.

Il percorso inizia presso la riva occidentale ed attraversa il lago Albano sino a giungere dalla parte opposta del bacino sotto le coste rocciose della conca che lo contiene. Navigando, è possibile osservare le coste del lago da una prospettiva inusuale che consente di apprezzare maggiormente il fascino delle ripide falde del cratere vulcanico ricoperte da un bosco che arriva a lambire le acque del lago.

Lungo il percorso sarà possibile osservare lo scavo dell'Emissario, i resti di vari porticcioli romani ed apprendere che nei pressi delle rive vi sono molte emergenze archeologiche quali i Ninfei Dorico e Bergantino, il Villaggio palafitticolo delle Macine ed altre ancora.

Il **Sentiero dell'Acqua** vuole essere un'attività istituzionale di educazione ambientale che permette ai fruitori di conoscere, amare e quindi tutelare uno dei simboli dell'area protetta: il lago Albano.

Info e prenotazioni: **Federico Bronzi – 347 6104110**





LA COLLINA DEGLI ASINELLI

La **Collina degli Asinelli** è ormai una realtà consolidata del Parco dei Castelli Romani. È gestita dall'Associazione APPHA Onlus (Associazione Promozione Portatori di Handicap), che organizza attività specifiche per diversamente abili e più in generale propone attività di educazione ambientale, trekking, passeggiate guidate per scuole e famiglie. Le attività vengono svolte con l'ausilio degli asinelli, particolarità di questa fattoria didattica. Questa struttura è situata sopra Monte Compatri, in un'area di proprietà della Regione, amministrata dal Parco e gestita all'Associazione.

La **Collina degli Asinelli** propone diverse attività per questa edizione di "Cose Mai Viste" 2020: la novità di quest'anno è la **Scuola degli Antichi Saperi**, una serie di incontri di sabato che ci riportano indietro nel tempo, ai ritmi della vita di una volta, con il sapere della tradizione popolare delle nostre nonne.

Di seguito tutte le date ed i relativi costi.

La prenotazione è sempre necessaria.

Info e prenotazioni: **Lucia Russo – 347 9306410**

SCUOLA DEGLI ANTICHI SAPERI

16 MAGGIO – Gnoccolando con le ortiche – Impariamo come fare gli gnocchi con le ortiche, attraverso le antiche ricette della nostra tradizione. Inizieremo con una piacevole passeggiata nei pressi della fattoria per raccogliere le cimette delle ortiche. Le stesse verranno cotte ed usate per preparare gli gnocchi che infine ver-

ranno gustati da tutti i partecipanti. Per la raccolta sono necessari guanti.

- *Appuntamento:* ore 10,00
- *Durata:* 4 ore compreso il pranzo
- *Quota di partecipazione:* € 15,00 adulti
€ 10,00 bambini fino a dieci anni.

30 MAGGIO – Le Case delle Fate – Pittura sui sassi. A chi non piacerebbe avere in giardino o come fermaporta una magica “casina delle fate”? E allora vi aspettiamo per farvi conoscere tecniche pittoriche e antiche favole per realizzare questi preziosi lavori tra un buon tè, dolcetti e chiacchiere.

- *Appuntamento:* ore 15,00
- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 15,00 adulti - gratuito bambini

20 GIUGNO – Aspettando la notte di San Giovanni Passeggiata naturalistica tra miti e leggende della notte di San Giovanni. Durante la camminata verranno raccolte le erbe che serviranno a realizzare il “mazzetto di San Giovanni” legato a riti arcaici di prosperità. Di ritorno al casale della struttura, mentre si eseguirà il laboratorio con le erbe raccolte, il nostro fantastico cuoco ci preparerà un’ottima pizza da gustare tutti insieme.

- *Appuntamento:* ore 15,30
- *Durata:* 4 ore che comprendono raccolta, laboratorio e pizza
- *Quota di partecipazione:* € 15,00 adulti – € 10,00 bambini fino a dieci anni. Pizza per tutti.

19 SETTEMBRE – Sapone... che passione! – Un pomeriggio diverso dal solito con il nostro laboratorio. Fare il sapone ci porta indietro nel tempo, ai ritmi della vita di una volta. Anche noi come le nostre nonne ci incontreremo tra chiacchiere, tè e dolcetti per creare ottimi saponi naturali. Portare un pentolino in alluminio, un

cucchiaino e piccoli contenitori in plastica per il sapone appena fatto che porteremo a casa.

- *Appuntamento:* ore 14,30
- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 15,00 adulti – gratuito bambini

26 SETTEMBRE – La magia delle candele – La luce delle candele è sempre romantica, accogliente, magica! Con questo minicorso potrete imparare a creare originali candele e quindi avere sempre a disposizione la loro calda, avvolgente magia. Tra un buon tè, dolcetti e chiacchiere vi illustreremo come realizzarle. Portare un piccolo contenitore in vetro trasparente per creare la vostra candela.

- *Appuntamento:* ore 14,30
- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 15,00 adulti – gratuito bambini

3 OTTOBRE – Tra frittelle e frittate – Esploreremo le antiche ricette della tradizione popolare che coinvolgono il nostro palato in piacevoli sensazioni. Cominceremo andando a raccogliere le erbe di stagione e ne faremo frittelle e frittate riscoprendo così il modo di cucinare delle nostre nonne.

- *Appuntamento:* ore 14,30
- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 15,00 adulti – gratuito bambini

17 OTTOBRE – Marmellandia – Impareremo, tra chiacchiere, dolcetti e tè, a preparare una particolare confettura, quella di bacche di biancospino. A fine incontro, oltre ad avere ognuno il proprio barattolino di confettura da portare a casa con la ricetta, sapremo tutte le differenze tra gelatina, confettura e marmellata.



- *Appuntamento:* ore 14,30
- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 15,00 adulti gratuito bambini

24 OTTOBRE – Liqueuristi in "erba" – È prevista la preparazione di due tipi di liquore fatto in casa: al cioccolato e all'erba cedrina. Si comincerà con la raccolta

e messa a macerazione dell'erba cedrina per poi proseguire con la preparazione del liquore al cioccolato. Durante le realizzazioni dei liquori gusteremo dolcetti e tè e si parlerà delle differenze tra liquore, rosolio e grappa. A fine incontro porteremo a casa interessanti ricette e una bottiglietta di liquore fatto da noi!

- *Appuntamento:* ore 14,30
- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 15,00 adulti – gratuito bambini

PERNOTTANDO IN FATTORIA

Un'occasione per conoscere il bosco di notte. Ci si incontrerà, tutti insieme, per montare le tende e poi si svolgerà la prima passeggiata per conoscere il sentiero che si ripercorrerà dopo cena alla luce delle stelle! Al mattino ci si sveglierà tra il canto del gallo e il raglio degli asini con un'ottima colazione in natura. È necessario portare tenda, sacchi a pelo, giacchetti, torcia.

- *Appuntamento:* sabato 1 agosto
- *Durata:* dalle 16,00 del sabato pomeriggio alla domenica mattina

- *Quota di partecipazione:* € 20,00 adulti – € 15,00 bambini fino 10 anni. Nella quota è compresa cena sociale e colazione.

TREKKING SOMEGGIATO

Trekking in compagnia degli asinelli: questo il nuovo modo di conoscere ed amare ancora di più la natura che ci circonda. Piacevole passeggiata alla scoperta di boschi, pascoli e tracce di animali selvatici, il tutto con la calma che appartiene ai nostri amici asinelli. Appuntamento sempre a Piazzale San Silvestro – Monte Compatri. Consigliati un abbigliamento comodo, il cappellino ed una borraccia d'acqua.

Calendario

MAGGIO: Sab. 2 - Sab. 9 - Dom. 10 - Dom. 17 - Sab. 23 - Dom. 26 - alle ore 10,00

GIUGNO: Sab. 6 - Dom. 7 - Sab. 13 - Dom. 14 - Sab. 27 alle ore 10,00

LUGLIO: Dom. 5 – Dom. 12 – Dom. 19 – Dom. 26 - alle ore 9,30

AGOSTO: Sab. 8 - Dom. 9 - Sab. 22 - Dom. 23 alle ore 16,00

SETTEMBRE: Dom. 20 - Dom. 27 - alle ore 10,30

OTTOBRE: Dom. 4 - Dom. 11 - Dom. 18 - Dom. 25 - Sab. 31 - alle ore 10,30

- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 5,00 adulti – € 4,00 bambini fino a dieci anni



AZIENDA ECOLOGICA "VALLE PERDUA"

Nel contesto naturalistico del Parco Regionale dei Castelli Romani è nato il progetto della Azienda Ecologica "Valle Perdua" in uno dei più antichi Orti di Barbarossa, sito proprio a ridosso di Monte Cavo. La "Valle Perdua" ha riattivato il contesto di biodiversità locale e di economia sostenibile di questo territorio, inserendolo nella filiera dell'educazione ambientale e dell'enogastronomia biologica, attraverso la realizzazione di un vivaio di archeologia arborea ed attività di didattica ambientale. L'azienda si pone come luogo di conservazione e difesa della biodiversità naturale, come punto di snodo ed informazione per l'escursionismo naturalistico e come tappa di ristoro con un'offerta enogastronomica legata ai prodotti tipici del territorio, con particolare riguardo per le varietà locali.

LA FATTORIA DIDATTICA

Visita all'azienda ecologica di "Valle Perdua" e alle bellezze naturali degli immediati dintorni. L'azienda agricola è una piccola oasi verde di 13 mila metri quadrati a conduzione familiare. Durante la visita sarà possibile visitare un piccolo frutteto di specie autoctone, uno stagno didattico, due orti e la rotazione delle colture, un bosco di castagno, il relativo sottobosco ed alcuni animali tipici da fattoria.

- *Calendario:* 31 maggio – 28 giugno – 18 luglio – 2 agosto – 12 settembre – 10 ottobre
- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 7,00

A NEMI!

Camminata verso Nemi e ritorno, attraversando i boschi del Parco, un tratto dell'Antica Via Francigena e



l'antico sito di Fontan Tempesta:
un sentiero magico, tra natura,
storia e leggenda.

- *Calendario:* 16 maggio – 13 giugno – 26 luglio – 15 agosto – 26 settembre – 17 ottobre
- *Durata:* 4 ore
- *Quota di partecipazione:*
€ 7,00



IL SENTIERO DELLE GROTTICELLE

Una piacevole passeggiata che da "Valle Perdua" conduce verso "Valle Bislunga". Oltre che suggestivi boschi di castagno, si avrà la possibilità di visitare delle arcaiche tombe dell'Età del Bronzo, le cosiddette "Grotticelle".

- *Calendario:* 23 maggio – 6 giugno – 11 luglio
30 agosto – 19 settembre – 3 ottobre
- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 7,00

LE FAETE

Un'impegnativa escursione lungo la maestosa cresta dei Monti delle Faete.

- *Calendario:* 9 maggio – 20 giugno – 5 luglio
22 agosto – 5 settembre – 24 ottobre
- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 7,00

Consigliati un abbigliamento comodo, il cappellino ed una borraccia d'acqua.

Info e prenotazioni: **Alberto Trombetta – 340 6912250**



ASSOCIAZIONE TUSCOLANA DI ASTRONOMIA "LIVIO GRATTON" A.T.A.

L'Associazione Tuscolana di Astronomia gestisce il Parco Astronomico "Livio Gratton", struttura scientifica di eccellenza nel territorio dei Castelli Romani. Si trova nella zona del Vivaro, nel Comune di Rocca di Papa (via Lazio, 14), cuore del Parco nonché una delle località con meno inquinamento luminoso dei Castelli Romani, ed è impegnata nel campo dell'astrofilia e della divulgazione e promozione della cultura scientifica rivolta al grande pubblico. Oltre all'osservazione della volta celeste, l'associazione svolge anche attività di didattica per Scuole e Università, corsi di formazione e programmi di ricerca scientifica.

STELLE AL PLANETARIO

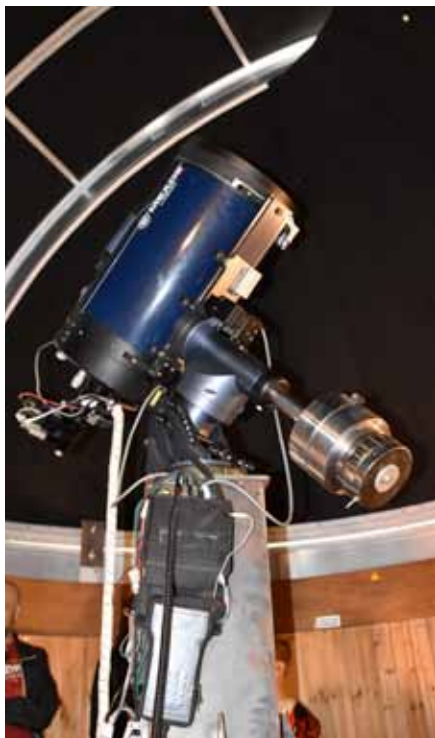
L'AstroIncontro "Stelle al Planetario" si svolge presso il Parco Astronomico "Livio Gratton". Sotto la cupola di 7 metri di diametro del nuovo Planetario fisso, in grado di ospitare fino a 50 persone, gli esperti operatori dell'Associazione Tuscolana di Astronomia (ATA) illustrano al pubblico il cielo del mese con l'ausilio di foto spettacolari e di video immersivi a 360 gradi. Durante gli spettacoli, di grande impatto emozionale, la scienza e il racconto dei miti legati agli oggetti celesti si fondono insieme per regalare al pubblico un'esperienza indimenticabile. Agli spettacoli nel Planetario segue l'osservazione di tutti gli oggetti celesti visibili a occhio nudo e

al telescopio sotto la guida degli operatori dell'ATA. Per partecipare all'evento occorre prenotarsi usando l'apposito form online disponibile sul sito www.ataonweb.it.

- *Calendario e orari:* 22 maggio (turni: 20:00 – 21:30); 12 giugno (turni: 20:00 – 21:30); 17 luglio (turni: 20:00 – 21:30); 7 agosto (turni: 20:00 – 21:30); 28 agosto (turni: 20:00 – 21:30); 18 settembre (turni: 20:00 – 21:30)
- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 8,00 adulti – € 4,00 bambini 6 – 12 anni. Gratuito per Soci ATA, bambini sotto i 6 anni e cittadini di Rocca di Papa.

NIGHT STAR WALK

La Night Star Walk (passeggiata notturna) si snoda nei dintorni del Parco Astronomico "Livio Gratton", in una delle località più suggestive e buie dei Castelli Romani, luogo ideale quindi per l'osservazione del cielo stellato. Durante la passeggiata gli esperti operatori dell'ATA parleranno di inquinamento luminoso e degli accorgimenti per limitarlo, illustreranno la geologia e la storia del Vulcano Laziale, della flora e della fauna locali, e naturalmente del cielo stellato, stimolando l'osservazione diretta a occhio nudo. La passeggiata termina con il ritorno al Parco Astronomico dove si potranno osservare gli oggetti celesti visibili con grande accuratezza, utilizzando il telescopio. Per partecipare all'evento occorre prenotarsi usando l'apposito form online disponibile sul sito www.ataonweb.it.



- *Calendario e orari:* 23 maggio ore 20:00; 27 giugno ore 20:00; 25 luglio ore 20:00; 22 agosto ore 19:30; 19 settembre ore 18:30
- *Durata:* 3 ore
- *Quota di partecipazione:* € 8,00 adulti – € 4,00 bambini 6 - 12 anni. Gratuito per Soci ATA e cittadini di Rocca di Papa.

Si consiglia abbigliamento adeguato a un clima freddo in primavera/autunno e fresco in estate; scarponcini da trekking impermeabili. Torcia elettrica obbligatoria. L'attività è sconsigliata per bambini sotto i sei anni.

Info e prenotazioni:

ATA - 06 94436469 - segreteria@ataonweb.it

Il calendario completo degli eventi al Parco Astronomico "Livio Gratton" è disponibile al link:

<http://lnx.ataonweb.it/wp/astrofili/astroincontri-parcoastronomicogratton/>



GLI EVENTI DEI GUARDIAPARCO

Anche quest'anno, come sempre, i Guardiaparco organizzano escursioni nel territorio dell'Area Protetta, proponendo anche diverse iniziative sul Cammino Naturale dei Parchi (www.camminonaturaledeiparchi.it) che attraversa il nostro Parco per una parte del suo percorso.

Di seguito il calendario degli eventi guidati dai Guardiaparco.

Le attività sono tutte gratuite ed è obbligatoria la prenotazione.

Info e prenotazioni:

Parco – 06 21700676 – 06 9479931 06 94799322

16 MAGGIO – LE ORCHIDEE SPONTANEE NEL NOSTRO PARCO

Bellissima escursione tra i boschi di Monte Artemisio, da Fontana Marcaccio al Maschio d'Ariano, guidati dai Guardiaparco alla scoperta delle tante specie di orchidee spontanee che fioriscono nel nostro territorio. Si consiglia di portare una fotocamera. Ammessi cani al guinzaglio.

- *Difficoltà:* Bassa
- *Appuntamento:*
ore 9,00
- *Durata:* 4 ore circa



NELLE VISCERE DELLA TERRA

I Guardiaparco vi guideranno in una suggestiva escursione speleo-archeologica all'interno dell'emissario del lago di Nemi, un'opera mastodontica lunga 1600 metri risalente al VI secolo a.C. Si ipotizza che fu

realizzata dagli abitanti dell'antica Aricia quando ancora Roma era un agglomerato rurale. Si percorrerà l'intera lunghezza dell'emissario fino a Vallericcia e quindi si

tornerà indietro. L'escursione è sconsigliata a chi soffre di claustrofobia. Obbligatori stivali di gomma, torcia e caschetto.

- *Calendario:* 23 maggio – 6 giugno – 10 ottobre – 24 ottobre
- *Difficoltà:* Media
- *Appuntamento:* ore 9,30
- *Durata:* 4 ore



6/7 GIUGNO – 36 ORE SUL CAMMINO NATURALE DEI PARCHI

Una particolare escursione con i Guardiaparco sull'ultimo tratto del Cammino Naturale dei Parchi gestito dalla nostra Area Protetta, che prevede un pernottamento in tenda. Si parte la mattina del sabato da Castel San Pietro Romano in direzione Capranica Prenestina, pranzo al sacco lungo il cammino. Al tramonto è prevista la sosta per

montare le tende e organizzare un barbecue. Al risveglio si riparte per arrivare verso mezzogiorno a Guadagnolo, méta finale.

Attrezzatura necessaria: tenda da campeggio e sacco a pelo, torcia, scarpe da trekking, kway. Portare acqua e cibo necessari per pranzo e cena: possibilità di utilizzo dei BBQ in area attrezzata. Pasti a cura dei partecipanti.

- *Difficoltà:* Alta
- *Appuntamento:* ore 9,30
- *Durata:* 36 ore circa

13 GIUGNO – ALLA RICERCA DI ERBE SPONTANEE

Un'interessante passeggiata nei prati del Vivaro, lungo un tratto del Cammino Naturale dei Parchi, guidata dai Guardiaparco in compagnia di un esperto, per conoscere, cercare e raccogliere le erbe spontanee commestibili e le erbe aromatiche. Per la raccolta delle erbe

portare un cesto e un coltellino.
Ammessi cani al guinzaglio.

- *Difficoltà:* Bassa
- *Appuntamento:* ore 9,00
- *Durata:* 4 ore circa

18 LUGLIO – LE STELLE SUL CAMMINO

Un'originale e imperdibile iniziativa che unisce il trekking su una parte del Cammino Naturale dei Parchi, all'osservazione astronomica, grazie alla collaborazione con l'Associazione A.T.A. del Parco Astronomico "Livio Gratton". Si partirà insieme ai Guardiaparco percorrendo i sentieri attraverso i boschi di Rocca di Papa, la Via Sacra, i Monti delle Faete e il Vivaro fino a raggiungere al tramonto Monte Ceraso (Rocca Priora), dove ci aspetteranno gli esperti astrofili dell'A.T.A. con il telescopio e il puntatore laser per scoprire insieme stelle, pianeti e costellazioni. Cena al sacco a carico dei partecipanti. Obbligatorio munirsi di torcia elettrica. Ammessi cani al guinzaglio.

- *Difficoltà:* Media
- *Appuntamento:* ore 15,00
- *Durata:* 8 ore circa

25 LUGLIO – I RAPACI NOTTURNI

Un'emozionante iniziativa per conoscere meglio i rapaci notturni presenti nel nostro Parco. La serata inizierà con una breve lezione in aula, tenuta dai Guardiaparco, sulla biologia dell'avifauna notturna. Poi seguirà un'escursione nei boschi del Vivaro per l'ascolto dei richiami dei rapaci di notte. Adatta a tutti, anche famiglie. È necessario portare una torcia elettrica. Cena al sacco a cura dei partecipanti. Cani non ammessi.

- *Difficoltà:* Bassa
- *Appuntamento:* ore 19,00
- *Durata:* 3 ore circa



18/19/20 SETTEMBRE – TRE GIORNI SUL CAMMINO NATURALE DEI PARCHI

Un trekking impegnativo per scoprire il tratto del Cammino Naturale dei Parchi gestito dal Parco dei Castelli Romani, da Castel Gandolfo a Capranica Prenestina, per circa 50 km in 3 giorni, con 2 pernottamenti. I Guardiaparco si daranno il cambio lungo il tragitto, indicando ai partecipanti la struttura ricettiva per pernottare e tornando la mattina seguente per proseguire il Cammino insieme. L'escursione si concluderà con il pranzo del terzo giorno a Capranica, dopodiché chi vuole potrà arrivare in maniera autonoma fino sul Monte Guadagnolo. Pasti e pernottamenti a carico dei partecipanti. Per motivi organizzativi è necessario prenotare entro il 31 luglio 2020, con il versamento di un acconto per bloccare le strutture ricettive. Il trekking si svolgerà con un minimo di 8 e un massimo di 15 partecipanti.

- *Difficoltà:* Alta
- *Appuntamento:* 18 settembre
- *Durata:* 3 gg

26 SETTEMBRE – UNA NOTTE NEL BOSCO

Un'escursione particolare, suggestiva, adatta anche alle famiglie con bambini, attraversando il bosco del Cerquone di notte per ascoltare i richiami dei rapaci notturni sotto la guida esperta dei nostri Guardiaparco. È necessario portare una torcia elettrica. Cena al sacco a cura dei partecipanti. Cani non ammessi.



- *Difficoltà:*
Bassa
- *Appuntamento:*
ore 19,30
- *Durata:*
3,30 ore circa

ARCHEOCLUB ARICINO-NEMORENSE

L'Associazione Archeoclub Aricino-Nemorensense opera nel territorio di Ariccia ormai da tempo e vanta una lunga collaborazione con "Cose Mai Viste". L'attività dell'Associazione è caratterizzata da incontri culturali, dalla gestione della Locanda Martorelli - Museo del Grand Tour affidata in custodia all'Associazione dal Comune di Ariccia, e in collaborazione con il Parco dei Castelli Romani svolge attività didattica con accompagnamento guidato ai siti e alle eccellenze storico-archeologiche del territorio. Inoltre organizza annualmente la rievocazione storica delle antiche Feriae Latinae (festa dei popoli latini).

LOCANDA MARTORELLI – MUSEO DEL GRAND TOUR

Piazza di Corte, 4 – Ariccia

Accompagnamento guidato gratuito alla visita della Locanda Martorelli nei seguenti giorni ed orari:

- martedì, mercoledì, venerdì, sabato e domenica mattina 10:00 - 12.30
- sabato pomeriggio 16:00 - 18:30



Con esclusione dei mesi di luglio e agosto, saranno realizzate gratuitamente delle visite guidate/evento in compagnia dei personaggi del Grand Tour e del mondo classico che hanno visitato e frequentato Ariccia dal tema:

- "L'Ariccia delle Meraviglie, il Grand Tour e la Locanda Martorelli"
- "L'Ariccia delle Meraviglie, il Grand Tour e il Parco Chigi" (trekking nel bosco)
- "L'Ariccia delle Meraviglie, il Grand Tour e la Via Appia Antica" (trekking di circa 2 km di percorrenza intorno alla città)

- “L’Ariccia delle Meraviglie, il Grand Tour, il centro storico, il podio del tempio capitolino e il Belvedere”
- “L’Ariccia delle Meraviglie, il Grand Tour, il centro storico, la Chiesa Collegiata di Santa Maria Assunta e il Ponte Monumentale”.

Tali eventi, della durata dai 40 minuti alle due o tre ore, a seconda dei percorsi in elenco, saranno realizzati per gruppi su prenotazione.

Info e prenotazioni:

Maria Cristina Vincenti – 388 3636502

archeoclubaricia@alice.it

archeoclubaricinonemorense@gmail.com

FERIAE LATINAE 2020

Le Feriae Latinae sono un evento di rievocazione storica che ricostruisce ogni anno la processione in costume romano dei popoli Latini lungo la Via Sacra di Monte Cavo (o Clivus Albanus) con la riproposizione di riti e danze antiche nella valletta sottostante l’ultimo tratto di basolato (Belvedere) e alla quale prendono parte associazioni di archeologia sperimentale e gruppi storici in costume. L’evento, totalmente gratuito, è a cura degli archeologi di Archeoclub Aricino-Nemorense ed è stato inserito nell’Albo Regionale delle Rievocazioni Storiche.

Quest’anno l’appuntamento è Domenica 14 giugno ore 9:30. È necessaria la prenotazione.

Info e prenotazioni:

Maria Cristina Vincenti – 388 3636502

archeoclubaricia@alice.it

archeoclubaricinonemorense@gmail.com





ACCADEMIA VIVARIUM NOVUM VILLA FALCONIERI – FRASCATI

Villa Falconieri è la perla delle Ville storiche di Frascati, edificata per prima a metà del '500. Sorge alle pendici del Tuscolo ed è stata costruita sul sito di un'antica villa romana per volere di Monsignor Alessandro Rufini. La proprietà passò di famiglia in famiglia fino a quando fu acquistata da Orazio Falconieri nel 1628, che avviò i lavori di restauro ad opera di Francesco Borromini. La Villa custodisce gli affreschi dei maggiori pittori che all'epoca gravitavano attorno alla corte papale e a Roma. Attualmente ospita l'Accademia Vivarium Novum, un'istituzione educativa volta allo studio, all'insegnamento e alla promozione delle lingue classiche. È uno dei centri di studio, conosciuti anche all'estero, in cui si comunica di solito in latino o, occasionalmente, in greco antico.

Villa Falconieri si trova a Frascati in Viale Borromini 5 – Telefono: 06 6689034

Aprire al pubblico ogni domenica dalle 10,00 alle 13,00 con visite guidate nelle meravigliose stanze affrescate alle 10,00 e alle 12,00. La prima domenica d'ogni mese, apre anche nel pomeriggio dalle 15,00 alle 17,00.

La visita è gratuita e libera.

Si richiede solo ai gruppi di più di 20 persone di prenotare attraverso l'apposito modulo sul sito www.vivariumnovum.net/it. Una conferma verrà inviata dalla segreteria.

CORSI 2020

CORSO BASE DI APICOLTURA

Il corso è finalizzato alla conoscenza del mondo delle api e dell'habitat in cui vivono. Conoscere le tecniche, i segreti, le attrezzature e i prodotti, necessari per condurre un piccolo apiario. Il corso sarà composto da una parte teorica e una pratico - manuale, per complessive 15 ore. È prevista un'uscita in apiario e la meravigliosa esperienza della smielatura. L'attrezzatura per la visita in apiario verrà messa a disposizione dall'Associazione.



Numero minimo iscritti: 10

- *Associazione:* Sapore di Natura Onlus Associazione di Promozione Sociale
- *Calendario:* sabato 9 - sabato 16 - sabato 23 maggio più un giorno di smielatura da valutare in base alla stagione.
- *Orario:* 16:00 - 18:30
- *Quota di partecipazione:* € 50,00 comprensiva di libro, blocco appunti, attestato di partecipazione e iscrizione/rinnovo all'Associazione

Info e prenotazioni:

Gian Luca – 335 7741267– saporedinatura@gmail.com

DAL LATTE AL FORMAGGIO

Il corso è finalizzato alla conoscenza di uno degli alimenti più antichi. Storia, tradizione e importanza in un viaggio dal latte alle tecniche di lavorazione fino alla degustazione del prodotto finito.

Al termine della lezione ogni partecipante riceverà una formina del formaggio realizzato.

Numero minimo iscritti: 10

- *Associazione:* Sapore di Natura Onlus Associazione di Promozione Sociale
- *Calendario:* domenica 17 maggio
- *Orario:* 9:00 - 12:30
- *Quota di partecipazione:* € 25,00 comprensiva di attestato di partecipazione, manuale sul corso e iscrizione/rinnovo all'Associazione

Info e prenotazioni:

Gian Luca – 335 7741267 – saporedinatura@gmail.com

DALLA FARINA AL PANE

Il corso è finalizzato alla conoscenza di uno degli alimenti più antichi. Storia, tradizione e importanza nelle eccellenze dei prodotti enogastronomici italiani con particolare riguardo al nostro paese.



Il corso ripercorre un viaggio dalla farina alle tecniche di lavorazione, con momento pratico e sensoriale, fino alla degustazione del prodotto finito.

Al termine della lezione ogni partecipante riceverà il

pane realizzato e il lievito madre.

Numero minimo iscritti: 10

- *Associazione:* Sapore di Natura Onlus Associazione di Promozione Sociale
- *Calendario:* domenica 20 settembre
- *Orario:* 9:00 - 12:30
- *Quota di partecipazione:* € 25,00 comprensiva di attestato di partecipazione, manuale sul corso e iscrizione/rinnovo all'Associazione

Info e prenotazioni:

Gian Luca – 335 7741267 – saporedinatura@gmail.com



VITA COL BRANCO

È un corso teorico-pratico di etologia e avvicinamento al cavallo in libertà, che prevede sessioni teoriche e pratiche sul comportamento del cavallo con particolare riferimento alle dinamiche sociali. Le sessioni pratiche comprendono approfondimenti sulla raccolta dati sul campo, horsewatching guidato e approccio al cavallo in libertà. Numero massimo 10 partecipanti

- *Associazione:* EquIncontro Natura
- *Calendario:* Il corso si terrà in quattro date da concordare con i partecipanti iscritti, tra maggio e luglio 2020. Non è prevista monta in sella né richiesta esperienza in equitazione.
- *Orario:* 6 ore circa a modulo per 4 moduli
- *Quota di partecipazione:* € 40,00 a modulo

Info e prenotazioni:

Letizia Stagno – 338 9550895 – info@equincontro.it

CORSO DI MOSAICO SOLIDALE

Dal taglio della pietra alla scelta e assemblaggio delle tessere, un maestro mosaicista guiderà i partecipanti attraverso tutti i passaggi che porteranno alla realizzazione del proprio mosaico personale e di uno collettivo. Quello personale resterà al partecipante. Quello collettivo sarà poi esposto in un'asta d'arte i cui ricavati andranno in beneficenza. Gli incontri si terranno nella cornice naturale di EquIncontro Natura tra prati fioriti e cavalli al pascolo. Minimo quattro partecipanti.

- *Associazione:* EquIncontro Natura
- *Calendario:* Il corso si terrà in due moduli; o nello stesso fine settimana, il sabato e la domenica; o in due fine settimana consecutivi

- *Orario:* 6 ore a modulo per 2 moduli
- *Quota di partecipazione:* € 20,00 a modulo, compresi i materiali

Info e prenotazioni:

Letizia Stagno – 338 9550895 – info@equincontro.it

LAND ART PER BAMBINI

Un'esperienza nella natura con tutti i sensi: gioia e creatività nell'arte della natura e nell'arte della terra. Durante questi appuntamenti i bambini useranno gli ambienti del Parco come studio d'arte. Progettiamo le nostre opere d'arte utilizzando materiali naturali che troviamo a disposizione nell'ambiente. Rafforziamo giocosamente la nostra percezione e apriamo gli occhi sui tesori della natura. Naturalmente verranno anche mostrati alcuni trucchi e suggerimenti che aiuteranno i partecipanti a sviluppare il loro senso artistico.

L'attenzione si concentra sulla gioia di sperimentare la natura e di essere assorbiti dalle proprie azioni ed emozioni, per essere liberi di esprimersi e sperimentare in comunione con l'ambiente. Le "opere d'arte" rimangono nel luogo dove sono state create, ma possono essere fotografate alla fine del corso.

Due appuntamenti: TERRA al bosco del Cerquone, per creare opere nel bosco - ACQUA al lago di Nemi per creare opere sulla sponda del lago. Il laboratorio è condotto dall'artista italo tedesca Denise Gagliardi.

- *Associazione:* Diakronica
- *Calendario:* 2 incontri - sabato 23 maggio TERRA al bosco del Cerquone e domenica 24 maggio ACQUA al lago di Nemi
- *Orario:* dalle 15,30 alle 18,30
- *Quota di partecipazione:* € 12,00 a bambino per un incontro, € 20,00 per due incontri (nella quota è compresa la merenda offerta dall'associazione)

Info e prenotazioni:

Cecilia – 347 1035993

ass.diakronica@gmail.com

IL BOSCO NEL PIATTO

Il minicorso è articolato in una lezione teorica e una pratica, nell'arco della stessa giornata, in cui avverrà l'identificazione, la raccolta, la pulizia e la degustazione di un pranzo con piatti a base di erbe spontanee. Il pranzo verrà preparato dai partecipanti presso una azienda agricola nei pressi del lago di Nemi.

- *Associazione:* Diakronica
- *Calendario:* sabato 10 ottobre
- *Orario:* dalle 9,00 alle 16,30
- *Quota di partecipazione:* € 18,00, la quota comprende anche il pranzo

Info e prenotazioni:

Cecilia – 347 1035993 – ass.diakronica@gmail.com



LE ERBE SPONTANEE

Corso sul riconoscimento e ricerca delle erbe spontanee, articolato in tre lezioni, teoriche e pratiche. Saranno illustrate le principali caratteristiche morfologiche e organolettiche delle erbe, con particolare riferimento agli aspetti di commestibilità e/o tossicità. Per le erbe officinali saranno indicati i principali utilizzi secondo le tradizioni popolari.



- *Associazione:* Natura Mediterraneensis
- *Calendario:* 8, 9 e 10 maggio
- *Orario:* venerdì 8 in aula dalle 17,00 alle 19,30 – sabato 9 in aula dalle 10,00 alle 12,30 – domenica 10

uscita ai Pratoni del Vivaro per la ricerca delle erbe dalle 8,30 alle 12,30

- *Quota di partecipazione:* € 20,00

Info e prenotazioni:

Natura Mediterraneensis – 338 7605526 – mdepaolis@email.it

Parco – 06 9479931

CORSO DI FORMAZIONE MICOLOGICA

propedeutico al rilascio del Tesserino Regionale per la raccolta dei funghi

Corso di Formazione Micologica, articolato in 6 lezioni da 2,30 ore ciascuna, per il conseguimento dell'attestato di frequenza al corso, valido al rilascio del Tesserino di autorizzazione alla raccolta dei funghi epigei spontanei nella Regione Lazio (L.r. Lazio 32/98, art. 4 comma 5).

- *Associazione:* Natura Mediterraneensis
- *Calendario:* da lunedì 28 settembre a lunedì 5 ottobre
- *Orario:* 6 lezioni dalle 17,30 alle 20,00 sede del Parco di Monte Porzio Catone
- *Quota di partecipazione:* € 35,00

Info e prenotazioni:

Natura Mediterraneensis – 338 7605526 – mdepaolis@email.it

Parco – 06 9479931



PARLIAMO DI FOTOGRAFIA NATURALISTICA

Una serie di incontri per chi è interessato alla fotografia di natura, come fotografo o semplicemente come approccio alla conoscenza di un'attività in forte espansione e praticata da molti soggetti nel territorio dei Castelli Romani. L'iniziativa

consiste in tre incontri tematici, fruibili anche separatamente, tenuti dal fotografo naturalista Marco Branchi, sui seguenti argomenti:

- ❖ La fotografia di paesaggio
- ❖ Piccolo è bello. La macrofotografia e la foto ravvicinata
- ❖ Fotografare gli animali selvatici

- *Calendario:* giovedì 10 – giovedì 17 – giovedì 24 settembre
- *Orario:* 17,00 – 19,00
- *Quota di partecipazione:* € 10,00 a incontro. Si può partecipare anche a un solo incontro.

Info e prenotazioni:

Marco Branchi – 377 1124749 – photo@marcobranchi.it

CORSO DI FOTOGRAFIA

Il corso di fotografia, tenuto dal fotografo naturalista Marco Branchi, sarà articolato in sette incontri, di cui sei in aula e uno sul campo. Il corso è strutturato in incontri tematici:

- ❖ L'attrezzatura
- ❖ Le basi. L'esposizione
- ❖ Il controllo della luce
- ❖ La composizione fotografica
- ❖ Il colore e il bianconero
- ❖ Elementi principali di post-produzione

Il corso è rivolto sia a chi è alle prime armi, sia a chi intende approfondire le conoscenze della tecnica e della cultura fotografica con particolare interesse per la fotografia di natura.

- *Calendario:* 18 - 25 maggio - 1 - 8 - 15 - 22 giugno. La data della lezione sul campo sarà concordata con i partecipanti entro i primi due incontri e si terrà ai Pratoni del Vivaro.
- *Orario:* 17,00 – 19,00
- *Quota di partecipazione:* € 50,00

Info e prenotazioni:

Marco Branchi – 377 1124749 – photo@marcobranchi.it





CALENDARIO TEMATICO



FAMIGLIA

- DOM. 17 MAG.** La mia amica volpe e gli altri animali del Parco
SAB. 13 GIU. Parole e immagini in natura
DOM. 21 GIU. A piedi nudi nel Parco
DOM. 18 OTT. Il Bosco in Scena



GEOPARCO

- DOM. 3 MAG.** Il maschio d'Ariano tra geologia, natura e spiritualità
DOM. 31 MAG. Il Maschio delle Faete:
sul tetto dei Castelli Romani
DOM. 12 LUG. Escursione notturna a Monte Cavo
DOM. 13 SET. Passeggiando sul bordo del cratere
SAB. 24 OTT. Il Monte Cavo e i Monti delle Faete



NATURA E SPORT

- DOM. 10 MAG.** Nemi, Rocca di Papa
SAB. 25 LUG. Giro del lago Albano in canoa
DOM. 6 SET. Bussola e orientamento



NATURA E STORIA

- SAB. 2 MAG.** La Sughereta: tra mito e natura
DOM. 10 MAG. Lago di Albano tra natura e leggenda
SAB. 16 MAG. Emissario del lago di Nemi e sentiero degli acquedotti

- DOM. 24 MAG.** Il Lago di Nemi inaspettato: da Genzano a Nemi nei luoghi degli antichi culti Aricini
- DOM. 14 GIU.** Il lago di Nemi inaspettato: da Genzano a Nemi per il sentiero dell'acquedotto
- DOM. 14 GIU.** Nel bosco di Lariano: alla scoperta di segni ed echi di remoti insediamenti (Parte prima)
- SAB 20 GIU.** Il Cammino dei Re
- DOM. 5 LUG.** Tuscolo by night: escursione notturna sul Monte Tuscolo
- DOM. 5 LUG.** Passeggiata letterario naturalistica nel Parco dei Castelli Romani
- DOM. 19 LUG.** Trekking dei Conventi del Tuscolano
- DOM. 26 LUG.** Speculum Dianae
- DOM. 6 SET.** Rocca di Papa: una posizione unica fin dall'antichità
- DOM. 13 SET.** La Sughereta: tra mito e natura
- DOM. 13 SET.** Nel bosco di Lariano: alla scoperta di segni ed echi di remoti insediamenti (Parte seconda)
- SAB. 19 SET.** Trekking archeonaturalistico: i monti Tuscolani da Monte Compatri al Tuscolo
- SAB. 31 OTT.** Passeggiata naturalistico archeologica
- SAB. 7 NOV.** Giro del lago di Nemi da Genzano



NATURALISTICA

- SAB. 2 MAG.** Alla ricerca delle erbe spontanee
- SAB. 9 MAG.** Alla scoperta delle essenze arboree del parco monumentale di Villa Cavalletti
- DOM. 17 MAG.** Passeggiata naturalistica lungo la via degli Acquedotti
- SAB. 6 GIU.** Uscita Micologica ai fini di studio con micologi accompagnatori
- DOM. 7 GIU.** Deep silence Nature: nella natura senza parole

- SAB. 5 SET.** Escursione didattica riconoscimento alberi
- SAB. 19 SET.** L'aperitivo linguistico in inglese
the linguistic appetizer
- DOM. 27 SET.** Passeggiata letterario naturalistica nel Parco dei Castelli Romani
- DOM. 4 OTT.** Escursione didattica micologica alla ricerca dei funghi
- SAB. 10 OTT.** Alla ricerca dei funghi spontanei
- SAB. 17 OTT.** Alla scoperta delle essenze arboree del parco monumentale di Villa Cavalletti
- DOM. 25 OTT.** Colori d'autunno: il foliage dei Castelli Romani
- DOM. 8 NOV.** The Tree tour: visita guidata agli alberi più suggestivi del bosco del Cerquone
- SAB. 14 NOV.** Traversata dell'Artemisio



PARTICOLARE

- SAB. 9 MAG.** Forest Bathing, bagno di foresta
- SAB. 16 MAG.** Acquerelliamo il Parco dei Castelli Romani:
en plein air (Pratoni del Vivaro)
- DOM. 31 MAG.** Emozioni al crepuscolo, Goethe e le ville
Tuscolane: visita guidata musicale
- DOM. 7 GIU.** Una luna pop: trekking musicale sui
sentieri del lago di Nemi
- SAB. 13 GIU.** Acquerelliamo il Parco dei Castelli Romani:
en plein air (Tuscolo)
- DOM. 14 GIU.** E ritornammo a infiorar
- SAB. 27 GIU.** L'aperitivo linguistico in francese
l'aperitif en langue
- DOM. 28 GIU.** Deep silence horse:
tra i cavalli senza parole
- SAB. 4 LUG.** Notte stregata

- SAB. 11 LUG.** L'aperitivo linguistico in spagnolo
tapas linguisticas
- SAB. 18 LUG.** Il cammino delle vigne del Frascati
- DOM. 26 LUG.** Fare i Nodi
- SAB. 12 SET.** Dal Borgo di Castel Gandolfo a Nemi:
il sentiero dei due Laghi
- DOM. 20 SET.** Una perla cesarenea
- SAB. 26 SET.** Acquerelliamo il Parco dei Castelli Romani:
en plein air (Genzano- Parco Sforza Cesarini)
- SAB. 3 OTT.** 'Na gita a li Castelli
- DOM. 4 OTT.** Lezione teorica sull'accensione
del fuoco bushcraft
- DOM. 11 OTT.** Terroir antica Tuscolo
- SAB. 17 OTT.** Acquerelliamo il Parco dei Castelli Romani:
en plein air (Monte Compatri - San Silvestro)
- DOM. 1 NOV.** Mia nonna faceva la mondina: storia di donne
e di lavoro
- SAB. 7 NOV.** Acquerelliamo il Parco dei Castelli Romani: en
plein air (Albano Laziale - Villa Doria Pamphili)
- DOM. 8 NOV.** Caccia al fungo
- DOM. 15 NOV.** Caccia alla zozzeria
- DOM. 15 NOV.** Equincontri: un cavallo per amico





STORIA E ARCHEOLOGIA

- DOM. 3 MAG.** Trekking delle Ville Tuscolane
SAB. 27 GIU. I riti greci dell'antica Chiesa Basiliana
DOM. 19 LUG. La villa romana di Matidia nel Parco dell'osservatorio astronomico di Monte Porzio Catone
DOM. 25 OTT. Giunone Sospita e Lanuvium
DOM. 18 OTT. Passeggiare per la via Astura fino a ponte Loreto



TREKKING URBANO

- DOM. 10 MAG.** Il Bernini tra Castel Gandolfo e Ariccia
SAB. 23 MAG. Da città mitica a città reale: la nascita di Albano
DOM. 24 MAG. Alla ricerca delle antiche testimonianze romane nella Frascati di oggi
SAB. 30 MAG. Alla corte dei Chigi
DOM. 21 GIU. La terrazza sul Lago
DOM. 12 LUG. Quando i Papi andavano a villeggiare
DOM. 20 SET. Frascati: una piccola Roma, il paradiso dell'Urbe
DOM. 27 SET. Al di fuori del Borgo
DOM. 11 OTT. Nemi: il pittoresco borgo dal fascino senza tempo
SAB. 24 OTT. Riscoprire un paese dalle origini antiche



foto di Marco Branchi



MAGGIO 2020



SABATO

2

ALLA RICERCA DELLE ERBE SPONTANEE

Camminata nei prati e nei boschi del Parco dei Castelli Romani alla ricerca delle erbe spontanee, dove esperti naturalisti vi guideranno al riconoscimento delle specie rilevate con illustrazione delle loro proprietà.

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 7,00**

NOTE **Si consigliano scarponcini o stivali, k-way.**

INFO E PRENOTAZIONI **Natura Mediterraneensis**

331 7077717 – antonelloteofani@gmail.com



SABATO

2

LA SUGHERETA: TRA MITO E NATURA

La Riserva della Sughereta rappresenta un ecosistema di grande valore ambientale che racchiude anche un vero tesoro della geomitologia strettamente legato alla storia millenaria del territorio. Scopo dell'escursione sarà quello di farne conoscere gli aspetti naturalistici, storici per rendere consapevoli le persone dell'inestimabile valore culturale che la Sughereta rappresenta. Al termine dell'escursione verrà presentato un libro avente per tema l'ambiente naturale, il mito e la storia locale.

TIPOLOGIA **Natura e storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 8,00** adulti, **€ 4,00** bambini

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, colazione al sacco, prenotazione obbligatoria entro due giorni precedenti la visita.**

INFO E PRENOTAZIONI **Ass. CPPS** – 329 0567398

presidente@associazionecpps.it



MAGGIO 2020



DOMENICA

3

TREKKING DELLE VILLE TUSCOLANE

Un trekking tra natura e storia passando per gli ambienti boscosi alle pendici del Tuscolo, che intervallano le antiche proprietà nobili relative alle Ville. Queste saranno visitate per scoprire fasti, gusti e costumi di un'epoca ricca di contraddizioni, quella del tardo rinascimento e del barocco. Si parte da Villa Tuscolana visitata in interno e in esterno; si prosegue fino a Villa Falconieri di cui visiteremo i giardini e gli interni. Al termine si prosegue per Villa Mondragone attraverso l'antico viale dei Cipressetti di cui visiteremo le stanze, compresa la sala dove venne istituito il calendario gregoriano.

TIPOLOGIA **Storia e archeologia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **4,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 7,00** adulti, **€ 3,00** bambini (4-14 anni), ingresso a Villa Mondragone **€ 5,00** adulti, **€ 3,00** bambini (4-14 anni). Villa Tuscolana ingresso **€ 5,00** comprendente la colazione.

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica** – 347 1035993

ass.diakronica@gmail.com



DOMENICA

3

IL MASCHIO D'ARIANO TRA GEOLOGIA NATURA E SPIRITUALITA'

Un appuntamento da non perdere per chi ama le passeggiate più lunghe (circa 8 km). L'itinerario parte dai prateroni del Vivaro. Da qui inizia l'ascesa verso i monti dell'Artemisio. Passando per una sella denominata "Valletta del Lupo", si proseguirà per il Maschio d'Ariano. Giunti sulla vetta che si trova a 891 mt, si potrà godere di un panorama unico sia sul versante interno della caldera Tuscolano – Artemisia sia sul versante esterno con i monti Lepini e il litorale. Proseguendo poi in discesa si passerà presso una forra erosa dalle acque per arrivare a Fonte Donzelletta.

TIPOLOGIA **Geoparco**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** adulti, **gratuito** under 12

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking, acqua e piccolo snack.**

INFO E PRENOTAZIONI **Latium Volcano A.E.A.**

340 5358402 (solo sms o Whatsapp) – info@latiumvolcano.it



SABATO

9

ALLA SCOPERTA DELLE ESSENZE ARBOREE DEL PARCO MONUMENTALE DI VILLA CAVALLETTI

Una visita naturalistica fotografica passeggiando nel Viale monumentale di Bosso di Villa Cavalletti. Immergersi a perdita d'occhio nel vigneto e oliveto secolare per poi scoprire tra i cedri la Villa Storica ad oggi in fase di restauro ma con il fascino della bellezza senza tempo. Procedendo tra sequoie inaspettate, trovare all'improvviso il parco monumentale, alberi di essenze pregiate ed esotiche che ci accompagnano in un climax naturale verso il Poggio dell'Infinito, una terrazza che ci fa volare verso il mare, i Castelli Romani e Roma. La memoria scatta immagini per ricordi di pace e armonia nella natura insieme a Marco Branchi (fotografo naturalista), Gianna Petrucci (Travel Consultant) e Tiziana Torelli (Villa Cavalletti).

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 20,00**

NOTE **Attrezzatura fotografica consigliata: fotocamera e ottiche varie, grandangolo, medietele per il paesaggio, cavalletto e filtri.**

INFO E PRENOTAZIONI **Gianna Petrucci** – 327 3962935



SABATO

9

FOREST BATHING, IL BAGNO DI FORESTA

Il "Forest bathing" o bagno di bosco, prende spunto da studi giapponesi che hanno riscontrato l'importanza di immergersi nella natura per abbassare i livelli di stress grazie ai fitonciti, ormoni che rilasciano gli alberi. L'escursione prevede un percorso facile in radura e nel bosco per immergersi nella natura attraverso il risveglio dei cinque sensi.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** (è possibile prenotare il pranzo per un minimo di 15 persone al costo di **€ 18,00** presso la Collina degli Asinelli o l'area pic-nic per un costo di **€ 5,00** a persona).

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Chiara Viterbini** – 388 1665748
chiaraviterbini@gmail.com



MAGGIO 2020



DOMENICA

10

IL BERNINI TRA CASTEL GANDOLFO E ARICCIA

Nella sua lunga e poliedrica carriera, il Bernini ottenne importanti commissioni che lo videro impegnato non solo a Roma ma anche ai Castelli Romani. Se a Castel Gandolfo il suo apporto fu limitato ad alcuni episodi, non privi di importanza, diversamente accadde ad Ariccia; qui l'artista poté esprimere tutto il suo genio artistico riprogettando l'intero borgo. L'itinerario si propone di mostrare al visitatore i due borghi castellani resi celebri grazie all'operato di uno dei massimi protagonisti del barocco.

TIPOLOGIA **Trekking urbano**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** adulti, **€ 4,00** bambini (7-17 anni)

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, prenotazione obbligatoria entro le ore 13 del venerdì precedente la visita.**

INFO E PRENOTAZIONI **Decumana** – 388 7253986

info@decumana.it



DOMENICA

10

LAGO ALBANO: TRA NATURA E LEGGENDA

Dai ruderi della Villa di Domiziano adiacente il Ninfeo Bergantino, percorreremo il sentiero 510 costeggiando il lungo lago attraverso un bosco misto. Un percorso turistico che esplora antichi resti come l'Emissario di epoca romana, monasteri abbandonati e resti di banchine sommerse.

TIPOLOGIA **Natura e storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **3,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** adulti, **gratis** under 18

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, acqua e snack.**

INFO E PRENOTAZIONI **Circolo Legambiente Appia Sud "Il Riccio"** – 3518509084, 3467898706



DOMENICA

10

NEMI, ROCCA DI PAPA

Percorso adatto per una passeggiata in stile Nordic Walking che ci permetterà di apprezzare le caratteristiche paesaggistiche, storiche, ambientali del territorio.

TIPOLOGIA **Natura e sport**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00** adulti + tessera assicurazione + eventuale bus navetta

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, acqua e snack, consigliate le bacchette escursionistiche. Prenotazione obbligatoria entro il giovedì precedente l'evento.**

INFO E PRENOTAZIONI **Albalonga Walking A.S.D.**

347 7767236 – fabioc@hotmail.com



SABATO

16

ACQUERELLIAMO IL PARCO DEI CASTELLI ROMANI: EN PLEIN AIR PRATONI DEL VIVARO

Con una sorta di minicorso diviso in sei appuntamenti, si vogliono cogliere gli scorci naturalistici e paesaggistici del Parco dei Castelli Romani en plein air. I partecipanti saranno introdotti alla pittura ad acquerello da maestri acquarellisti. Come già nelle passate edizioni della pittura en plein air, le opere oggetto degli appuntamenti saranno esposte in una mostra finale allestita in un prestigioso sito dei Castelli Romani.

TIPOLOGIA **Particolare** - DIFFICOLTÀ **Bassa**

ACCESSIBILITÀ **SI** - APPUNTAMENTO **Ore 9,00**

DURATA **Mattinata o intera giornata**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00** + ingresso ai siti che lo richiedono

NOTE **Nel caso la durata sia di una intera giornata è da prevedere un pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Il necessario per l'attività dovrà già essere in possesso dei partecipanti.**

INFO E PRENOTAZIONI **In labore fructus**

327 4649892 – ilfonlus@virgilio.it



SABATO

16

EMISSARIO DEL LAGO DI NEMI E SENTIERO DEGLI ACQUEDOTTI

Escursione speleo – archeologica nell'emissario di Nemi (1600 mt), e camminata lungo un percorso con numerose costruzioni idrauliche antiche, nascoste nel bosco. Pausa pranzo presso i giardini di Diana.

TIPOLOGIA **Natura e storia**

DIFFICOLTÀ **Media** - ACCESSIBILITÀ **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **6 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

NOTE **Si consigliano stivali, caschetto e torcia.**

Sconsigliato per chi soffre di claustrofobia.

INFO E PRENOTAZIONI **Blue and Green**

347 1784917, 347 2148556



DOMENICA

17

PASSEGGIATA NATURALISTICA LUNGO LA VIA DEGLI ACQUEDOTTI

Passeggiata naturalistica geologica a mezza costa lungo il cratere del lago di Nemi. Durante l'escursione si potranno apprezzare gli elementi del paesaggio, naturalistici, storici.

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTÀ **Media** - ACCESSIBILITÀ **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Ass. Semplicemente Donne,**

Gruppo Gea, Libertas Lanuvio – 331 4364362

337 398149, 349 9767064

MAGGIO 2020



LA MIA AMICA VOLPE E GLI ALTRI ANIMALI DEL PARCO

DOMENICA

17

Attività di educazione ambientale per i più piccoli. Come dei piccoli detective cercheremo i segni lasciati dagli animali, parleremo del loro habitat e del loro comportamento. Gli animali sono difficili da vedere ma attraverso questo laboratorio si imparerà ad acquisire praticità e spirito di osservazione.

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00**

INFO E PRENOTAZIONI **Meles Meles ASD** – 335 6908993
beatrice@melesmels.it



SABATO

23

DA CITTA' MITICA A CITTA' REALE: LA NASCITA DI ALBANO

Il motto "Mater Urbis" che campeggia sullo stemma civico ne ricorda le sue origini leggendarie come madre di Roma. Albano è stata infatti identificata con Albalonga, la città egemone della Lega Latina fondata da Ascanio figlio di Enea. Scelta successivamente dai romani per erigere Ville Patrizie e Imperiali, all'inizio del III secolo d.C. diverrà sede dei Castra Albana, l'accampamento fortificato eretto per ospitare la Legio II Parica da cui ebbe origine la città. Si visiterà l'Anfiteatro Severiano e i Cisternoni.

TIPOLOGIA **Trekking urbano**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti, **€ 3,00** bambini (7-17 anni), costi ingresso Anfiteatro Severiano e Cisternoni **€ 5,50**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, prenotazione obbligatoria entro le ore 13 del venerdì precedente la visita.**

INFO E PRENOTAZIONI **Decumana** – 388 7253986
info@decumana.it





DOMENICA

24

ALLA RICERCA DELLE ANTICHE TESTIMONIANZE ROMANE NELLA FRASCATI DI OGGI

La visita prenderà avvio dal Museo Civico Tuscolano dove sono conservati alcuni dei reperti rinvenuti nel centro storico e proseguirà con una passeggiata nelle vie della città per illustrare l'evoluzione delle maggiori testimonianze architettoniche e topografiche di Frascati nel corso dei secoli.

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti, **€ 3,00** bambini (4-14 anni) + quota ingresso al Museo

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **GAL Latium Vetus**

347 5548774 – gallv@libero.it



DOMENICA

24

IL LAGO DI NEMI INASPETTATO: DA GENZANO A NEMI NEI LUOGHI DEGLI ANTICHI CULTI ARICINI

Il percorso inizia da Genzano. Raggiunto il lago si percorre la sponda occidentale fino ad incontrare il tunnel dell'Emissario, scavato dai Latini nel V secolo a.C. Si passerà poi nei pressi del Museo delle Navi e da qui verso il sito del Tempio dove, attualmente, è in corso una nuova campagna di scavi archeologici. Conclusa la visita al sito archeologico si salirà al paese di Nemi, e prima di accedervi si potrà godere di uno splendido punto di osservazione dall'alto che ci farà apprezzare l'area del Tempio di Diana e la conca lacustre. A Nemi è prevista la sosta per consumare il pranzo al sacco, e dopo aver apprezzato le effigi delle Dee presenti nel borgo cittadino, ci si avvierà sul sentiero di ritorno per giungere in un altro punto di interesse per la nostra ricerca sugli antichi culti aricini, "il Trivio" e l'icona dedicata ad Ecate, sul percorso che collega, fin dalle epoche remote, Genzano con Nemi.



TIPOLOGIA **Natura e storia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **6 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 12,00**

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking.**

INFO E PRENOTAZIONI **GAE "Oltre la Vetta"**

347 3867286 - oltrelavetta@gmail.com

MAGGIO 2020



SABATO

30

ALLA CORTE DEI CHIGI

Il piccolo borgo di Ariccia sorge su un crinale che si affaccia sull'omonima valle vulcanica. Scopriamone la storia, dai templi romani, le cui tracce sono nel cuore del centro storico, fino a visitare uno dei poli museali barocchi più importanti d'Italia, Palazzo Chigi. La visita terminerà nel giardino della famiglia, una distesa boschiva che conserva la memoria di un bosco antichissimo.

TIPOLOGIA **Trekking urbano**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00** + ingresso a Palazzo e Parco Chigi

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Alessio Colacchi** - 329 7739805
ale.colacchi@libero.it



SABATO

30

IL MASCHIO DELLE FAETE: SUL TETTO DEI CASTELLI ROMANI

Il Maschio delle Faete rappresenta la vetta più alta dei Castelli Romani con i suoi 956 metri. Il percorso prevede la partenza e l'arrivo a piazza Di Vittorio ai Campi d'Annibale in Rocca di Papa. Il dislivello è di circa 200 metri per una lunghezza totale di circa 8 km. Si salirà verso Monte Cavo, percorrendo un breve tratto della Via Sacra. Si raggiungerà poi il famoso Belvedere con una spettacolare vista che spazia da Sud fino a Nord-Ovest che consentirà di osservare simultaneamente i due laghi vulcanici e, nelle giornate limpide anche il promontorio del Circeo e le isole Ponziane. Da qui, un percorso ad anello di circa 5 km ci porterà al maschio delle Faete attraverso un bosco che cambierà la sua natura progressivamente da castagneto a bosco misto dove sarà possibile anche osservare alcuni esemplari di faggio secolare.

TIPOLOGIA **Geoparco**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** adulti- **gratuito** under 12

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking, acqua e piccolo snack.**

INFO E PRENOTAZIONI **Latium Volcano A.E.A.**

340 5358402 (solo sms o whatsapp) - info@latiumvolcano.it



DOMENICA

31

EMOZIONI AL CREPUSCOLO, GOETHE E LE VILLE TUSCOLANE - VISITA GUIDATA MUSICALE

Durante il soggiorno a Frascati nel 1787 Goethe amava visitare ed ammirare queste nobili dimore, e ancor più amava esplorarne ambienti e profili sul fare della notte.

L'emozione, per tanta bellezza, era talmente forte che le parole non potevano descriverla, per questo Goethe, in questi momenti, disegnava.

Durante questa escursione vogliamo rivivere quelle emozioni così intense e uniche, che Goethe aveva voluto fissare sui suoi fogli, e lo faremo accompagnati da un duo musicale (flauto traverso e chitarra) con un repertorio del 1700-1800, che tradurranno in suoni le magiche atmosfere della Villa durante il far della sera. Visiteremo Villa Mondragone attraverso le antiche vie di collegamento e passando per il viale dei Cipressetti.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 19,15**- DURATA **2,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 15,00** adulti, **€ 7,00** bambini (6-14 anni), + **€ 5,00** ingresso Villa Mondragone

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica** – 347 1035993

ass.diakronica@gmail.com



GIUGNO 2020



SABATO

6

USCITA MICOLOGICA AI FINI DI STUDIO CON MICOLOGI ACCOMPAGNATORI

L'uscita micologica è un'ottima occasione per rispolverare le proprie conoscenze osservando funghi freschi o per iniziare ad apprendere le principali nozioni per il riconoscimento dei funghi nel loro ambiente.

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTÀ **Bassa** - ACCESSIBILITÀ **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **8 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** + pranzo sociale facoltativo presso locale tipico

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking o stivali, k-way.**

INFO E PRENOTAZIONI **Associazione Micologica**

Ambientale "Tusculum Onlus" - 393 8871273

info@assotusculum.it



DOMENICA

7

UNA LUNA POP: TREKKING MUSICALE SUI SENTIERI DEL LAGO DI NEMI

Trekking musicale tra natura e mito. Il lago e i boschi di Nemi sono legati alla figura mitologica della Luna sin dai tempi più antichi. La dea Diana, regina di queste selve, era assimilata a Selene, la luna appunto, e per questa ragione il lago viene ancora oggi detto lo Specchio di Diana. Le notti in cui la luna piena si specchia nel lago mantengono ancora antiche suggestioni, la magia è palpabile e avvolge ogni cosa. Il percorso ci porterà a scoprire una natura ricca e variegata, tra sorgenti e boschi, accompagnati dall'impareggiabile panoramica che spazia dal lago al mare. Tutto il percorso sarà accompagnato da due musicisti che eseguiranno dal vivo dei brani musicali dedicati alla magia luna.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTÀ **Media** - ACCESSIBILITÀ **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 20,45** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 14,00** adulti, **€ 6,00** bambini 6 – 14 anni

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking e abbigliamento comodo.**

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica** – 347 1035993

ass.diakronica@gmail.com





DOMENICA

7

DEEP SILENCE NATURE: NELLA NATURA SENZA PAROLE

Una passeggiata nel bosco con il silenzio come alleato per esercitare i nostri sensi e muoverci nella natura in ascolto, come gli abitanti del bosco. Attività suggestiva e particolarissima per chi ama immergersi profondamente nell'ambiente naturale, fuori dai sentieri battuti.

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTÀ **Bassa** - ACCESSIBILITÀ **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti, **gratuito** per bambini con adulto partecipante.

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, taccuino e penna.**

Prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente la visita.

INFO E PRENOTAZIONI **Equincontro Natura** - 338 9550895

info@equincontro.it



SABATO

13

ACQUERELLIAMO IL PARCO DEI CASTELLI ROMANI: EN PLEIN AIR AL TUSCOLO

Con una sorta di minicorso diviso in sei appuntamenti, si vogliono cogliere gli scorci naturalistici e paesaggistici del Parco dei Castelli Romani en plein air. I partecipanti saranno introdotti alla pittura ad acquerello da maestri acquarellisti. Come già nelle passate edizioni della pittura en plein air, le opere oggetto degli appuntamenti saranno esposte in una mostra finale allestita in un prestigioso sito dei Castelli Romani.

TIPOLOGIA **Particolare** - DIFFICOLTÀ **Bassa**

ACCESSIBILITÀ **SI** - APPUNTAMENTO **Ore 9,00**

DURATA **Mattinata o intera giornata**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00** + ingresso ai siti che lo richiedono

NOTE **Nel caso la durata sia di una intera giornata è da prevedere un pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Il necessario per l'attività dovrà già essere in possesso dei partecipanti.**

INFO E PRENOTAZIONI **In labore fructus** - 327 4649892

ilfonlus@virgilio.it



SABATO

13

PAROLE E IMMAGINI IN NATURA

Mini trekking alla scoperta dei luoghi che hanno ispirato la nascita del libro per Kamishibai "Parole che bucano le Nuvole" scritto e illustrato insieme ad un gruppo di bambini della Biblioteca Comunale di Pomezia. I bambini accompagnati da una guida ambientale e da una storica dell'arte, avranno la possibilità di conoscere la Riserva non solo sotto l'aspetto naturalistico ma anche artistico con un laboratorio di Arte in Natura. La lettura sotto la grande quercia del Kamishibai darà l'incipit per riflettere sulla salvaguardia della natura attraverso il grande Gioco delle Connessioni.

TIPOLOGIA **Famiglia** - DIFFICOLTÀ **Bassa** ACCESSIBILITÀ **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **2,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** a bambino

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, berretto, acqua e snack.**

INFO E PRENOTAZIONI **A.P.S. GEA "Gioco Arte Ambien-**

te" - 347 6281701 - info.geagiocoarteambiente@gmail.com

GIUGNO 2020



DOMENICA

14

IL LAGO DI NEMI INASPETTATO: DA GENZANO A NEMI PER IL SENTIERO DELL'ACQUEDOTTO

Un'escursione che ci permetterà di immergersi all'interno dell'affascinante cono vulcanico che ospita il lago di Nemi. Si percorre il sentiero dell'Acquedotto, a mezza costa del crinale del lago, scoprendo insieme un vero e proprio "passaggio segreto", attraversando brevi cavità suggestive e strettoie naturali, affacci mozzafiato da balconi naturali con scorci unici vista lago, fino ad arrivare a Nemi dove verrà consumato il pranzo al sacco.

Il percorso permetterà di rivivere l'atmosfera che gli antichi abitanti del Lazio provavano durante le Feriae Latinae, la festa della Lega Latina in onore di Giove Laziale, passando per l'antico luogo di culto, il Bosco Sacro!

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **6 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 15,00**

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking.**

INFO E PRENOTAZIONI **GAE "Oltre la Vetta"**

347 3867286 - oltrelavetta@gmail.com



DOMENICA

14

E RITORNAMMO A INFIORAR

Con il Corpus Domini torna una delle più celebri manifestazioni del panorama culturale castellano: la celebre Infiorata di Genzano di Roma, che dal 1778 regala al mondo il tappeto floreale più grande mai realizzato.

I 200 metri del palcoscenico barocco di via Livia allestiscono una scenografia ricca di colori ed essenze profumate, che risplendono alla luce del sole e agli occhi dei visitatori.

Nel corso della visita, partendo dal borgo medievale, si attraverserà l'intero tessuto storico cittadino, fino a terminare nel tridente barocco, da sempre sfondo naturale per la storica manifestazione. Si potrà assistere alle varie fasi della realizzazione dell'opera, nonché visitare le storiche grotti, sottostanti il palazzo comunale, dove vengono conservati i petali i giorni precedenti la realizzazione dell'Infiorata.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **2,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Alessio Colacchi** - 329 7739805
ale.colacchi@libero.it



DOMENICA

14

NEL BOSCO DI LARIANO: ALLA RICERCA DI SEGNI ED ECHI DI REMOTI INSEDIAMENTI - PARTE PRIMA

Escursione nel bosco di Lariano dove sarà possibile osservare tracce di insediamenti protostorici e romani.

Antichi fontanili (sorgente del Vallone, fontana Ontanese e altri ancora) già importanti per la vita rurale nell'Ottocento e nei primi decenni del Novecento.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **Gratuita**

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking e pranzo al sacco.**

INFO E PRENOTAZIONI **Gruppo Archeologico Lariano**

347 4597026 - e.ciminari40@gmail.com



SABATO

20

IL CAMMINO DEI RE

Dalle pendici della mitica Albalonga a quelle del Palatino, percorreremo insieme a ritroso la prima tappa del Cammino Naturale dei Parchi. Come un viaggio indietro nel tempo, affronteremo un percorso tra storia e natura alla scoperta degli ambienti e dei luoghi che portarono alla fondazione di Roma. "Il Cammino dei Re", lungo il rettilineo dell'Appia Antica, si propone come una tappa alla scoperta delle origini dell'Urbe e del suo



strettissimo legame con la splendida cornice dei Colli Albani e dell'attuale Parco dei Castelli Romani.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **8 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** adulti, **gratis** under 18

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking, acqua e pranzo al sacco.**

INFO E PRENOTAZIONI **Circolo Legambiente Appia Sud "Il Riccio"** – 351 8509084, 346 7898706

antonmariopieragostini@gmail.com, silvia.narzisi.geo@gmail.com

GIUGNO 2020



DOMENICA

21

A PIEDI NUDI NEL PARCO

Cosa c'è di meglio, per sentirsi liberi e a contatto con la natura, del camminare scalzi in un bosco? Chi meglio della nostra pelle ci può veicolare emozioni e sensazioni di un ambiente naturale in cui siamo immersi? La natura è qualcosa di potente e delicato allo stesso tempo, dovremmo entrare nei suoi spazi in punta di piedi per averne il dovuto rispetto. Questa escursione, tra natura ed emozione, si snoda tra il Bosco del Cerquone e l'area umida della Doganella, due ambienti unici, di grande importanza per la biodiversità del nostro Parco. Capiremo insieme caratteristiche ed equilibri di questi siti e faremo l'esperienza di camminare qui a piedi nudi... (per brevi tratti, tranquilli!) L'attività è dedicata a tutti, ma particolarmente ai bambini!

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 7,00** adulti, **€ 4,00** bambini 4-14 anni

NOTE **Abbigliamento comodo, acqua e piccolo snack.**

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica** - 347 1035993

ass.diakronica@gmail.com



DOMENICA

21

LA TERRAZZA SUL LAGO

La Chiesa Parrocchiale Pontificia di San Tommaso da Villanova, con la sua cupola Berniniana, svetta sul panorama, affacciandosi prepotentemente sul lago Albano, a testimonianza del forte legame che Castel Gandolfo ha con il territorio vaticano. La sua storia però, inizia con l'imperatore Domiziano, che sulle sponde del lago e del crinale della collina ha voluto erigere la sua dimora di campagna di "soli" 14 km², la Albanum Domitiani. Durante questa passeggiata urbana, molto semplice, ci soffermeremo su questi aspetti storici e architettonici con una nostra divulgatrice e architetto.

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** adulti, **gratuito** under 12

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, acqua e piccolo snack.**

INFO E PRENOTAZIONI **Latium Volcano A.E.A.**

340 5358402 (solo sms o whatsapp) - info@latiumvolcano.it



SABATO

27

I RITI GRECI DELL'ANTICA CHIESA BASILIANA

Scopriremo un angolo di storia nascosto, in cui la storia medievale della Chiesa greca incontra il mondo della Chiesa romana occidentale; protagonisti un gruppo di monaci Basiliani venuti dalla Calabria nell'XI secolo e stanziatisi ai Castelli Romani. La visita include la chiesa di Santa Maria e il Museo dell'Abbazia.

TIPOLOGIA **Storia e Archeologia**
 DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**
 APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **1,30 ore**
 QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00 + € 4,00** ingresso Museo dell'Abbazia.
 NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**
 INFO E PRENOTAZIONI **Alessio Colacchi** - 329 7739805
 ale.colacchi@libero.it



SABATO

27

L'APERITIVO LINGUISTICO IN FRANCESE L'APERITIF EN LANGUE

Un modo per rinfrescare il palato e la lingua! Un modo per incontrare e conoscere nuove persone. Un modo per scoprire e conoscere Lanuvio attraverso le sue tipicità, sia gastronomiche che storiche e paesaggistiche. Il gruppo avrà la possibilità di conoscere una piccola perla dei Castelli Romani conversando in lingua francese. I partecipanti, dopo una passeggiata nel borgo medievale che permetterà loro di rompere il ghiaccio e di conoscere meglio il luogo, saranno accolti in un bar dove, continuando a conversare in lingua francese, si potranno apprezzare anche le tipicità enogastronomiche di Lanuvio, quali il vino dei Colli Lanuvini e la "pizza di fiori".

TIPOLOGIA **Particolare**
 DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**
 APPUNTAMENTO **Ore 19,00** - DURATA **2 ore**
 QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 12,00** adulti, **€ 6,00** bambini 7-12 anni
 NOTE **Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno precedente.**
 INFO E PRENOTAZIONI **Linea Obliqua Aps** - 347 1629668
 linea.obliqua.aps@gmail.com



DOMENICA

28

DEEP SILENCE HORSE: TRA I CAVALLI SENZA PAROLE

Un'esperienza potente, particolare, in cui sperimentiamo il nostro silenzio come opportunità per connetterci all'universo della comunicazione non verbale del cavallo e immergerci profondamente nella natura tra cavalli in libertà.

TIPOLOGIA **Particolare**
 DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**
 APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **3 ore**
 QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** adulti, **gratis** under 14 a seguito di adulto partecipante
 NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, penna e taccuino, binocolo e macchina fotografica. Prenotazione obbligatoria entro due giorni precedenti l'evento. Non è prevista la monta in sella.**
 INFO E PRENOTAZIONI **Equincontro natura** - 338 9550895
 info@equincontro.it

LUGLIO 2020



SABATO

4

NOTTE STREGATA

Esiste nella cultura popolare dei Castelli, una diffusa credenza nella figura della strega, cui fanno seguito storie e leggende locali. Ma la strega è una figura che affascina e suscita timore nello stesso tempo, sin dalle epoche più antiche. Passeggiando per le vie del borgo di Rocca di Papa incontreremo qualche misteriosa strega che ci racconterà segreti, sortilegi e pozioni, in un itinerario misto tra storia, mistero e magia. I bambini saranno chiamati a svelare il mistero e a preparare una pozione segreta.

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 20,45** - DURATA **2,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 8,00** adulti, **€ 5,00** bambini 6-14 anni

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica** - 347 1035993

ass.diakronica@gmail.com



DOMENICA

5

PASSEGGIATA LETTERARIO NATURALISTICA NEL PARCO DEI CASTELLI ROMANI

Passeggiata in un ambiente tipico del Vulcano Laziale, con vista panoramica dell'antico vulcano. Sarà possibile apprezzare le emergenze archeologiche presenti nel sito. Durante la passeggiata verrà presentato il libro "io e il mio amico Ugo".

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking, acqua e piccolo snack.**

INFO E PRENOTAZIONI **Ass. Semplicemente Donne**

331 4364362, 337 398149, 349 9767064



DOMENICA

5

TUSCOLO BY NIGHT: ESCURSIONE NOTTURNA SUL MONTE TUSCOLO

Percorreremo un panoramico sentiero fino al Monte Tuscolo, dove nei pressi dell'aera archeologica si gusterà uno spuntino davanti a un tramonto mozzafiato su Roma e Castelli Romani. Al ritorno la luna e le stelle illumineranno il nostro cammino e rimarremo incantati dalla spettacolare vista del Vulcano Laziale by night.

TIPOLOGIA **Natura e storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **All'imbrunire** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 13,00** adulti, **gratis** under 12 con adulto partecipante

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking. Acqua e cena al sacco a carico del partecipante.**

INFO E PRENOTAZIONI **Equincontro Natura** - 338 9550895

info@equincontro.it



SABATO

11

L'APERITIVO LINGUISTICO IN SPAGNOLO TAPAS LINGUISTICAS

Un modo per rinfrescare il palato e la lingua! Un modo per incontrare e conoscere nuove persone. Un modo per scoprire e conoscere Lanuvio attraverso le sue tipicità, sia gastronomiche che storiche e paesaggistiche. Il gruppo avrà la possibilità di conoscere una piccola perla dei Castelli Romani conversando in lingua spagnola. I partecipanti, dopo una passeggiata nel borgo medievale che permetterà loro di rompere il ghiaccio e di conoscere meglio il luogo, saranno accolti in un bar dove, continuando a conversare in lingua spagnola, si potranno apprezzare anche le tipicità enogastronomiche di Lanuvio, quali il vino dei Colli Lanuvini e la "pizza di fiori".

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 19** - DURATA **2 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 12,00** adulti, **€ 6,00** bambini 7-12 anni

NOTE **Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno precedente.**

INFO E PRENOTAZIONI **Linea Obliqua Aps** – 347 1629668
linea.obliqua.aps@gmail.com



SABATO

11

ESCURSIONE NOTTURNA A MONTECAVO

Escursione notturna al Monte Cavo di media difficoltà. Salendo per la Via Sacra si arriverà in un punto panoramico dove si potrà ammirare la vista simultanea dei laghi Albano e Nemi.

TIPOLOGIA **Geoparco**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 21** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00**

NOTE **Obbligatorie scarpe da trekking, torcia elettrica e fischietto.**

INFO E PRENOTAZIONI **Survival Trekking** – 339 2725455
survivaltrekking@gmail.com



DOMENICA

12

QUANDO I PAPI ANDAVANO A VILLEGGIARE

Nella primavera del 1626 Papa Urbano VIII decise di recarsi a Castel Gandolfo per prendere possesso del Palazzo Pontificio. La presenza dei pontefici a Castel Gandolfo costituì ben presto un forte richiamo. A seguirne l'esempio furono alcune nobili famiglie romane ed esponenti del clero. Da Urbano VIII fino a Benedetto XVI sono stati ben quattordici i papi che hanno scelto Castel Gandolfo come luogo di villeggiatura.

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti, **€ 3,00** bambini 7-17 anni

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode. Prenotazione obbligatoria entro le ore 13,00 del venerdì precedente la visita.**

INFO E PRENOTAZIONI **Decumana** - 388 7253986
info@decumana.it

LUGLIO 2020



SABATO

18

IL CAMMINO DELLE VIGNE DEL FRASCATI

Nella zona di Pietra Porzia una camminata all'interno delle aree storiche per la produzione del Frascati, dove sorgono alcune tra le più antiche aziende vitivinicole dei Castelli Romani. Un trekking da un'azienda ad un'altra per scoprire lungo i filari, le diverse varietà di vite utilizzate e i differenti metodi di coltivazione. Dopo la visita alle cantine seguirà una degustazione di vini accompagnata dall'assaggio di prodotti tipici alimentari.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 30,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Semintesta ass. culturale, Iperico servizi per la cultura soc. coop.** – 391 4225048

info@tuscolo.org



DOMENICA

19

LA VILLA ROMANA DI MATIDIA NEL PARCO DELL'OSSERVATORIO ASTRONOMICO DI ROMA A MONTE PORZIO CATONE

Occasione unica per visitare i resti di Matidia Augusta all'interno del Parco dell'Osservatorio Astronomico di Roma a Monte Porzio Catone. Della Villa, una delle numerose dimore dell'aristocrazia romana nell'Ager Tuscolano, si conservano l'area termale e il grande peristilio. Sarà inoltre possibile visitare, all'interno dell'Osservatorio, l'Antiquarium dove sono esposti alcuni dei pregevoli reperti rinvenuti durante lo scavo.

TIPOLOGIA **Storia e archeologia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti, **€ 3,00** bambini 4-14 anni

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **GAL Latium Vetus** – 347 5548774
gallv@libero.it





DOMENICA

19

TREKKING DEI CONVENTI DEL TUSCOLANO

Un trekking suggestivo, tra natura e storia passando per le antiche vie del Tuscolo, dove tra il XVI e il XVIII secolo sono sorti conventi collegati alla presenza delle Ville Tuscolane. Si tratta di tre conventi: i Cappuccini di Frascati, voluto proprio da Papa Gregorio XIII, uno dei personaggi più importanti per il sistema Ville Tuscolane; l'Eremo di Camaldoli; il Convento di San Silvestro. Durante il trekking scopriremo quindi impareggiabili panorami, le bellezze naturali del Monte Tuscolo, parte del recinto esterno dell'antico Vulcano Laziale, e questi magnifici luoghi di fede e di storia. È prevista la visita alla chiesa dei Cappuccini di Frascati, e alla chiesa del Convento di San Silvestro.

TIPOLOGIA **Natura e storia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **6 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** adulti, **€ 5,00** bambini 6-14 anni (merenda offerta dall'associazione)

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking, pranzo al sacco a cura del partecipante.**

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica** – 347 1035993

ass.diakronica@gmail.com



SABATO

25

GIRO DEL LAGO ALBANO IN CANOA

Divertente giro del lago in canoa, singola o doppia, accompagnati da guide esperte. Questa esperienza è consigliata a famiglie e ragazzi.

TIPOLOGIA **Natura e sport**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Da stabilire** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

NOTE **Consigliato abbigliamento e accessori da spiaggia.**

INFO E PRENOTAZIONI **Blue and Green**

347 1784917 – 329 0650638





LUGLIO 2020



DOMENICA

26

SPECULUM DIANAE

Il lago, sede di un culto antichissimo fin dall'epoca protostorica, ha accolto per secoli il culto di Diana culminato nell'età di Caligola con la costruzione della Nave Santuario e della Nave Palazzo. Nel corso della visita si illustrerà il Museo delle Navi Romane di Nemi per raggiungere e visitare successivamente l'area archeologica del Santuario di Diana Nemorense.

TIPOLOGIA **Natura e sport**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti, **€ 3,00** bambini 4-14 anni, è previsto il costo aggiuntivo di un biglietto per l'ingresso al museo con riduzioni per aventi diritto

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **GAL Latium Vetus**

347 5548774 – gallv@libero.it



DOMENICA

26

FARE I NODI

Una lezione dedicata interamente ai nodi, alla loro realizzazione e al loro utilizzo in outdoor. L'occasione giusta per imparare a farli.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 8,00** e **ore 14,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode. Doppio appuntamento mattina e pomeriggio.**

INFO E PRENOTAZIONI **Survival Trekking** – 339 2725455
survivaltrekking@gmail.com

SETTEMBRE 2020



SABATO

5

ESCURSIONE DIDATTICA RICONOSCIMENTO ALBERI

Escursione nel bosco condotta da una guida ambientale escursionistica che ci accompagnerà in una passeggiata volta all'individuazione, la descrizione e il riconoscimento degli alberi.

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **4,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00**

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking.**

INFO E PRENOTAZIONI **A.M.B.A.** - 346 3852036

amba.aprilia@gmail.com



DOMENICA

6

BUSSOLA E ORIENTAMENTO

Una lezione dedicata interamente all'utilizzo della bussola e alla lettura della carta per orientarsi nel bosco. Dopo un'introduzione teorica, applicheremo i concetti con una breve escursione sul posto.

TIPOLOGIA **Natura e sport**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,00 e ore 14,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Survival Trekking** - 339 2725455

survivaltrekking@gmail.com



DOMENICA

6

ROCCA DI PAPA: UNA POSIZIONE UNICA FIN DALL'ANTICHITA'

Fin dall'antichità Rocca di Papa ha avuto un ruolo importante prima come sede di culto della massima divinità delle genti Latine che tramite la Via Sacra, si recavano al Tempio di Giove Laziale, e poi con la costruzione della Fortezza in età medievale, come punto strategico per il controllo sulla Campagna Romana. La visita illustrerà la storia delle famiglie che si sono succedute nella proprietà della Fortezza per poi proseguire a piedi e raggiungere la Via Sacra. Il cammino ci condurrà in uno dei punti più panoramici sulla Campagna Romana da cui sono visibili entrambi i Laghi fino ad arrivare sulla cima di Monte Cavo sede del Tempio di Giove Laziale.

TIPOLOGIA **Natura e storia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti, **€ 3,00** bambini 4-14 anni

NOTE **Abbigliamento comodo e scarpe da trekking.**

INFO E PRENOTAZIONI **GAL Latium Vetus** - 347 5548774

gallv@libero.it



SETTEMBRE 2020



SABATO

12

DAL BORGO DI CASTEL GANDOLFO A NEMI: IL SENTIERO DEI DUE LAGHI

I laghi di Castel Gandolfo e di Nemi si formarono durante l'ultima fase del Vulcano Laziale. La camminata che faremo ci porterà ad osservare le bellezze dei due laghi. Si partirà da Castel Gandolfo, dove si trova il Convento dei Cappuccini, da lì attraverso un panoramico e suggestivo itinerario nel bosco si arriverà a Fonte Tempesta per poi raggiungere il caratteristico paesino di Nemi, comune più piccolo dell'area dei Castelli Romani.

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **6 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00 + € 5,00** tessera annuale associazione

NOTE **Scarpe da trekking obbligatorie, k-way, acqua e pranzo al sacco, consigliate le bacchette escursionistiche.**

INFO E PRENOTAZIONI **Meles Meles ASD** – 335 6908993
beatrice@melesmeles.it



DOMENICA

13

LA SUGHERETA: TRA MITO E NATURA

La Riserva della Sughereta rappresenta un ecosistema di grande valore ambientale che racchiude anche un vero tesoro della geo - mitologia strettamente legato alla storia millenaria del territorio. Scopo delle escursioni sarà quello di farne conoscere gli aspetti naturalistici, storici per rendere consapevoli le persone dell'inestimabile valore culturale che la Sughereta rappresenta. Al termine dell'escursione verrà presentato un libro avvente per tema l'ambiente naturale, il mito e la storia locale.

TIPOLOGIA **Natura e storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 8,00** adulti, **€ 4,00** bambini

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, colazione al sacco, prenotazione obbligatoria entro due giorni precedenti la visita.**

INFO E PRENOTAZIONI **Ass. CPPS** – 329 0567398
presidente@associazionecpps.it



DOMENICA

13

PASSEGGIANDO SUL BORDO DEL CRATERE

Si partirà dal centro storico di Nemi, tornando allo stesso luogo dopo aver attraversato un meraviglioso bosco misto fino al fontanile storico di Vallone Tempesta. Durante la passeggiata verrà illustrata la storia geologica del luogo e gli aspetti idrogeologici legati alle sorgenti che alimentano il lago. Un itinerario affascinante che lega fortemente la geologia alle leggende e al culto degli Dei.

TIPOLOGIA **Geoparco**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **3,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10.00, gratuito** under 12

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking, acqua e piccolo snack.**

INFO E PRENOTAZIONI **Latium Volcano A.E.A.**

340 5358402 (solo sms, whatsapp) – info@latiumvolcano.it



DOMENICA

13

NEL BOSCO DI LARIANO: ALLA RICERCA DI SEGNI ED ECHI DI REMOTI INSEDIAMENTI - PARTE SECONDA

Escursione sulle pendici settentrionali del Monte Artemisio che ci condurrà fino alla sommità del Maschio d'Ariano. Lungo il percorso si potranno osservare i segni di necropoli protostoriche e medievali, e i ruderi della rocca. Dall'alto si potrà godere della visione di un paesaggio molto ampio e suggestivo.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **Gratuita**

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking e pranzo al sacco.**

INFO E PRENOTAZIONI **Gruppo Archeologico Lariano**

347 4597026 - e.ciminari40@gmail.com



SETTEMBRE 2020



SABATO

19

L'APERITIVO LINGUISTICO IN INGLESE THE LINGUISTIC APPETIZER

Un modo per rinfrescare il palato e la lingua! Un modo per incontrare e conoscere nuove persone.

Un modo per scoprire e conoscere Lanuvio attraverso le sue tipicità, sia gastronomiche che storiche e paesaggistiche. Il gruppo avrà la possibilità di conoscere una piccola perla dei Castelli Romani conversando in lingua inglese. I partecipanti, dopo una passeggiata nel borgo medievale che permetterà loro di rompere il ghiaccio e di conoscere meglio il luogo, saranno accolti in un bar dove, continuando a conversare in lingua inglese, si potranno apprezzare anche le tipicità enogastronomiche di Lanuvio, quali il vino dei Colli Lanuvini e la "pizza di fiori".

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 19** - DURATA **2 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 12,00** adulti, **€ 6,00** bambini 7-12 anni

NOTE **Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno precedente.**

INFO E PRENOTAZIONI **Linea Obliqua Aps** – 347 1629668
linea.obliqua.aps@gmail.com



SABATO

19

TREKKING ARCHEONATURALISTICO: I MONTI TUSCOLANI DA MONTE COMPATRI AL TUSCOLO

I Monti Tuscolani collocati a nord-est del Vulcano Laziale, presentano un'ambiente unico sia per le risorse naturali che per i reperti archeologici presenti nella zona. Il nostro itinerario inizierà dal Convento di San Silvestro a Monte Compatri; passeremo prima sul Monte Salomone e poi verso il Tuscolo dove si potrà ammirare un suggestivo panorama. Si giungerà poi all'area archeologica. L'itinerario è semplice e adatto anche ai bambini.

TIPOLOGIA **Natura e storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **5 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** + **€ 5,00** tessera annuale associazione

NOTE **Scarpe da trekking obbligatorie, kway, acqua e pranzo al sacco. Consigliate le bacchette escursionistiche.**

INFO E PRENOTAZIONI **Meles Meles ASD** – 335 6908993
beatrice@melesmeles.it



DOMENICA

20

FRASCATI: UNA PICCOLA ROMA, IL PARADISO DELL'URBE

La distruzione nel 1191 della città di Tusculum, favorì lo sviluppo del piccolo insediamento urbano di "Frascata". Nel 1538 Papa Paolo III conferì a Frascati il titolo di Civitas con il nome di Tusculum Novum, la fortificò e inaugurò la moda dei soggiorni papali e cardinalizi. In breve tempo la cittadina e il territorio circostante furono costellati da 12 Ville, le cosiddette Ville Tuscolane. Una passeggiata nel centro storico rinomato luogo di villeggiatura di Patrizi, Imperatori, Cardinali e Papi a due passi da Roma.

TIPOLOGIA **Trekking urbano**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti, **€ 3,00** bambini 7-17 anni

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, prenotazione obbligatoria entro le ore 13 del venerdì precedente la visita.**

INFO E PRENOTAZIONI **Decumana** – 388 7253986

info@decumana.it



DOMENICA

20

UNA PERLA CESARINEA: GENZANO CITTA' VILLA

Sarà possibile visitare il parco di Casa Madre delle Suore dell'Assunzione di Genzano di Roma, una perla ai più sconosciuta all'interno del Parco Regionale dei Castelli Romani. Si visiterà il vecchio Parco Cesarineo in mezzo a meravigliosi alberi monumentali nazionali. Obiettivo dell'evento è quello di riscoprire e rendere visibili luoghi che per secoli sono rimasti segreti e inaccessibili.

TIPOLOGIA **Natura e storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 11,30** - DURATA **1 ora**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **Gratuito**

NOTE **Possibilità del pranzo sociale previa prenotazione.**

INFO E PRENOTAZIONI **Sapore di Natura Onlus**

335 7741267 – saporedinatura@gmail.com



SETTEMBRE 2020



SABATO

26

ACQUARELLIAMO IL PARCO DEI CASTELLI ROMANI: EN PLEIN AIR GENZANO – PARCO SFORZA CESARINI

Con una sorta di mini corso diviso in 6 appuntamenti, si vogliono cogliere gli scorci naturalistici e paesaggistici del Parco dei Castelli Romani en Plein Air. I partecipanti saranno introdotti alla pittura ad acquerello da maestri acquerellisti. Come già nelle passate edizioni della Pittura en Plein Air, le opere oggetto degli appuntamenti dell'anno, saranno esposte in una Mostra Finale allestita in un prestigioso sito dei Castelli Romani.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Nessuna** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00** + ingressi ai siti che lo richiedono

NOTE **I partecipanti devono presentarsi con le attrezzature e i materiali necessari.**

INFO E PRENOTAZIONI **In Labore Fructus** - 327 4649892
ilfonlus@virgilio.it



DOMENICA

27

PASSEGGIATA LETTERARIO NATURALISTICA NEL PARCO DEI CASTELLI ROMANI

Passeggiata in un ambiente tipico del Vulcano Laziale, con vista panoramica dell'antico vulcano. Sarà possibile apprezzare le emergenze archeologiche presenti nel sito. Durante la passeggiata verrà presentato il libro "io e il mio amico Ugo".

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Ass. Semplicemente Donne**
331 4364362 – 337 398149 – 349 9767064



DOMENICA

27

AL DI FUORI DEL BORGO

Nel 1638 la famiglia Cesarini decide di dare un nuovo assetto al borgo medievale di Genzano, del quale erano proprietari dal 1564, ordinando di creare al di fuori della vecchia cinta muraria un triplice sistema viario dotato di alberi, le olmate. Tra la fine del XVII secolo e gli inizi del XVIII, al tridente olmato se ne innestò un secondo a carattere urbano che diede vita alla Genzano nuova.

TIPOLOGIA **Trekking urbano**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti, **€ 3,00** bambini 7-17 anni - NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente la visita.**

INFO E PRENOTAZIONI **Decumana** – 388 7253986
info@decumana.it



OTTOBRE 2020



SABATO

3

'NA GITA A LI CASTELLI

Come ogni ottobre torna la regina delle sagre, la sagra dell'uva di Marino. Nel clima della festa, tra uno stornello e un bicchiere di vino, si passeggia per Marino alla scoperta di una delle tradizioni vinicole più importanti del territorio. La passeggiata si svolgerà tra la musica che risuona dalle tipiche osterie, riscoprendo la sua storia e il suo significato, aspettando il ritorno di Marcantonio Colonna dalla sua celebre impresa.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 17,00** - DURATA **2,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Alessio Colacchi**

329 7739805 – ale.colacchi@libero.it



DOMENICA

4

ESCURSIONE DIDATTICA MICOLOGICA ALLA RICERCA DEI FUNGHI

Uscita nel bosco alla ricerca di funghi di interesse gastronomico e non. L'itinerario sarà improntato alla passeggiata con l'individuazione, la descrizione, fotografia e raccolta dei campioni delle specie micologiche. Al termine si esporranno i funghi raccolti e si inviteranno i presenti alla determinazione degli stessi.

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **4,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00**

NOTE **Si consigliano scarponcini o stivali, k-way.**

INFO E PRENOTAZIONI **A.M.B.A.** – 346 3852036

amba.aprilia@gmail.com

OTTOBRE 2020



DOMENICA

4

LEZIONE TEORICA SULL' ACCENSIONE DEL FUOCO BUSHCRAFT

Con questa lezione teorica dedicata all'accensione del fuoco bushcraft, sarà possibile apprendere l'uso dell'acciarino moderno e medievale, con varie esche artificiali e naturali, dal "fatwood" al fungo esca, dalla betulla al charcloth, per passare poi alla tecnica dell'archetto. Un approfondimento per tutti gli amanti del settore survival e bushcraft.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 8,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 15,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Survival Trekking** – 339 2725455
survivaltrekking@gmail.com



SABATO

10

ALLA RICERCA DEI FUNGHI SPONTANEI

Passeggiata nei boschi del Parco dei Castelli Romani alla ricerca dei funghi epigei spontanei, dove esperti micologi vi guideranno al riconoscimento delle specie rilevate, con indicazioni relative alla loro commestibilità e/o tossicità.

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 7,00**

NOTE **Si consigliano scarponcini o stivali, k-way.**

INFO E PRENOTAZIONI **Natura Mediterraneensis**
338 7605526 – mdepaolis@email.it



DOMENICA

11

NEMI: IL PITTORESCO BORGO DAL FASCINO SENZA TEMPO

Adagiata su uno sperone di roccia a picco sul lago, Nemi è uno dei luoghi più caratteristici dei Castelli Romani. Tra il XVIII e il XIX secolo il pittoresco borgo ha attirato visitatori stranieri e personaggi illustri che ne fecero una meta obbligata del Grand Tour. Scrittori, pittori e musicisti affascinati dai panorami mozzafiato sul lago, dalla natura incontaminata e dal luogo denso di storia e mitologia, con le loro opere ne immortalarono il fascino senza tempo.

TIPOLOGIA **Trekking urbano**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti, **€ 3,00** bambini 7-17 anni

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, prenotazione obbligatoria entro le ore 13 del venerdì precedente la visita.**

INFO E PRENOTAZIONI **Decumana** – 388 7253986
info@decumana.it



DOMENICA

11

TERROIR ANTICA TUSCOLO

Cammino alla scoperta del territorio dei Castelli Romani, dalla conformazione della terra alla qualità e tipicità di tre prodotti emblematici della cultura enogastronomica locale: vino, olio e miele. La passeggiata si svolgerà nel parco archeologico del Tuscolo, tra le rovine dell'antica città. Al termine seguirà una degustazione dei prodotti in questione nell'area archeologica con la partecipazione dei produttori: Azienda Villa Mergè (olio), Azienda Le Operaie (miele), Cantina De Sanctis (vino).

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 7,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Semintesta ass. culturale,**

Iperico servizi per la cultura soc. coop. – 391 4225048

info@tuscolo.org



SABATO

17

ACQUARELLIAMO IL PARCO DEI CASTELLI ROMANI: EN PLEIN AIR GENZANO MONTE COMPATRI – SAN SILVESTRO

Con una sorta di mini corso diviso in 6 appuntamenti, si vogliono cogliere gli scorci naturalistici e paesaggistici del Parco dei Castelli Romani en Plein Air. I partecipanti saranno introdotti alla pittura ad acquerello da maestri acquerellisti. Come già nelle passate edizioni della Pittura en Plein Air, le opere oggetto degli appuntamenti dell'anno, saranno esposte in una Mostra Finale allestita in un prestigioso sito dei Castelli Romani.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Nessuna** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00** + ingressi ai siti che lo richiedono

NOTE **I partecipanti devono presentarsi con le attrezzature e i materiali necessari.**

INFO E PRENOTAZIONI **In Labore Fructus** - 327 4649892

ifonlus@virgilio.it

OTTOBRE 2020



SABATO

17

ALLA SCOPERTA DELLE ESSENZE ARBOREE DEL PARCO MONUMENTALE DI VILLA CAVALLETTI

Una visita naturalistica fotografica passeggiando nel Viale monumentale di Bosso di Villa Cavalletti. Immergersi a perdita d'occhio nel vigneto e oliveto secolare per poi scoprire tra i cedri la Villa Storica ad oggi in fase di restauro ma con il fascino della bellezza senza tempo. Procedendo tra sequoie inaspettate, trovare all'improvviso il parco monumentale, alberi di essenze pregiate ed esotiche che ci accompagnano in un climax naturale verso il Poggio dell'Infinito, una terrazza che ci fa volare verso il mare, i Castelli Romani e Roma. La memoria scatta immagini per ricordi di pace e armonia nella natura insieme a Marco Branchi (fotografo naturalista), Gianna Petrucci (Travel Consultant) e Tiziana Torelli (Villa Cavalletti).

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 20,00**

NOTE **Attrezzatura fotografica consigliata: fotocamera e ottiche varie, grandangolo, mediatele, cavalletto e filtri.**

INFO E PRENOTAZIONI **Gianna Petrucci** – 327 3962935



DOMENICA

18

PASSEGGIARE PER LA VIA ASTURA FINO A PONTE LORETO

Lungo la via di Cicerone per raggiungere Anzio, una passeggiata storico – archeologica fino a Ponte Loreto accompagnati da una guida esperta e da un archeologo. Durante l'itinerario sarà attraversata la tenuta Solonio.

TIPOLOGIA **Storia e archeologia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Ass. Semplicemente Donne**

331 4364362 – 337 398149 – 349 9767064



DOMENICA

18

IL BOSCO IN SCENA

Passeggiata nel bosco animata da attori e musicisti che accompagneranno i partecipanti in un viaggio tra sentieri reali ed immaginari, seguendo la trama di un avvincente racconto per grandi e bambini.

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** adulti, **€ 5,00** bambini

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Equincontro Natura** – 338 9550895

info@equincontro.it



SABATO

24

RISCOVERIRE UN PAESE DALLE ORIGINI ANTICHE

Scoprire Monte Compatri attraverso i vicoli del borgo antico e le cantine vinarie con le caratteristiche grotte. La visita terminerà presso un frantoio oleario dove sarà possibile osservare le diverse fasi lavorative.

TIPOLOGIA **Trekking urbano**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Archeoclub Monte Compatri**

392 3149944 – montearcheo@katamail.com



SABATO

24

IL MONTE CAVO E I MONTI DELLE FAETE

Al centro dell'antica caldera si formò un piccolo cono eruttivo, il Monte Cavo che mantenne la sua attività vulcanica sino al tempo dei Romani. L'itinerario si snoderà lungo la Via Sacra fino ad arrivare al punto panoramico di Monte Cavo. Da lì si procederà verso il Maschio delle Faete e attraverso un sentiero ad anello si giungerà al punto di partenza.

TIPOLOGIA **Geoparco**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **7 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00 + € 5,00** tessera annuale associazione

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking, acqua e pranzo al sacco.**

INFO E PRENOTAZIONI **Meles Meles ASD** – 335 6908993

beatrice@melesmeles.it



DOMENICA

25

GIUNONE SOSPITA E LANUVIUM

Passaggiata spazio temporale dalla Lanuvium romana alla medievale Civita Lavinia, riscoprendo l'importanza che nel passato ha rivestito questo centro della Lega Latina. La visita, partendo dall'area archeologica del Tempio di Giunone Sospita, narrando la sua mitologia, riscoprirà passo dopo passo le antiche vestigia romane tra i vicoli del centro storico. La visita terminerà con il Museo Civico Lanuvino.

TIPOLOGIA **Storia e archeologia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Alessio Colacchi** – 329 7739805

ale.colacchi@libero.it

OTTOBRE 2020



DOMENICA

25

COLORI D'AUTUNNO: IL FOLIAGE DEI CASTELLI ROMANI

Itinerario nei boschi del Parco, nel cuore dell'antico Vulcano Laziale, per immergersi nella magia dei colori d'autunno e conoscere natura e storia di questa zona. Le foglie assumono colori diversi a seconda del tipo di albero, il bosco delle Faete ci stupirà per la sua varietà, unicità e ricchezza botanica. Il percorso si snoda dalla Via Sacra su Monte Cavo fino al Maschio delle Faete. Raccoglieremo insieme ai bambini, le foglie più belle e colorate, per creare dei quadri vegetali alla fine della giornata.

TIPOLOGIA Naturalistica

DIFFICOLTA' Bassa - ACCESSIBILITA' NO

APPUNTAMENTO Ore 9,30 - DURATA 5 ore

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 8,00 adulti, **€ 4,00** bambini 4-14 anni (la quota comprende una merenda per grandi e bambini)

NOTE Si consigliano scarpe da trekking, acqua e pranzo al sacco.

INFO E PRENOTAZIONI Diakronica – 347 1035993

ass.diakronica@gmail.com



SABATO

31

PASSEGGIATA NATURALISTICA ARCHEOLOGICA

Escursione da Monte Compatri a Rocca Priora lungo il sentiero 503. Passando per i Monti Tuscolani, si potranno notare oltre che gli aspetti naturalistici e geologici, le evidenze archeologiche dell'area.

TIPOLOGIA Natura e storia

DIFFICOLTA' Media - ACCESSIBILITA' NO

APPUNTAMENTO Ore 9,00 - DURATA 3 ore

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 5,00

NOTE Si consigliano scarpe da trekking, abbigliamento comodo.

INFO E PRENOTAZIONI Archeoclub Monte Compatri

392 3149944 – montearcheo@katamail.com



NOVEMBRE 2020



DOMENICA

1

MIA NONNA FACEVA LA MONDINA: STORIA DI DONNE E DI LAVORO

Uno spettacolo teatrale – musicale tra le rovine di Palazzo Sforza a Lanuvio, che racconta la fatica delle donne e il lungo e discontinuo cammino verso l'emancipazione.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 18,00** - DURATA **1,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00**

INFO E PRENOTAZIONI **Ass. Semplicemente Donne**

331 4364362 – 337 398149 – 349 9767064



SABATO

7

ACQUARELLIAMO IL PARCO DEI CASTELLI ROMANI: EN PLEIN AIR GENZANO ALBANO LAZIALE-VILLA DORIA PAMPHILI

Con una sorta di mini corso diviso in 6 appuntamenti, si vogliono cogliere gli scorci naturalistici e paesaggistici del Parco dei Castelli Romani en Plein Air. I partecipanti saranno introdotti alla pittura ad acquerello da maestri acquerellisti. Come già nelle passate edizioni della Pittura en Plein Air, le opere oggetto degli appuntamenti dell'anno, saranno esposte in una Mostra Finale allestita in un prestigioso sito dei Castelli Romani.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Nessuna** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00** + ingressi ai siti che lo richiedono

INFO E PRENOTAZIONI **In Labore Fructus** - 327 4649892
ilfonlus@virgilio.it



SABATO

7

GIRO DEL LAGO DI NEMI DA GENZANO

Passeggiata dal sentiero delle Piagge fino a Fontan Tempesta con l'arrivo nella cittadina di Nemi. Si riscenderà verso il lago dove si potranno visitare i Giardini di Diana per poi risalire verso Genzano.

TIPOLOGIA **Natura e storia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **6 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

NOTE **Si consigliano scarpe da trekking, acqua e pranzo al sacco.**

INFO E PRENOTAZIONI **Blue and Green** – 347 2148556



NOVEMBRE 2020



DOMENICA

8

THE TREE TOUR: VISITA AGLI ALBERI PIU' SUGGERITIVI DEL BOSCO DEL CERQUONE

La natura dipinge, scolpisce e spesso stupisce! E così un albero con un po' di immaginazione e la luce come alleato diventa, una dama, un totem, un ariete o semplicemente un possente gigante gentile. Un viaggio bellissimo tra gli alberi in uno dei più suggestivi boschi castellani.

TIPOLOGIA Naturalistica

DIFFICOLTA' Bassa - ACCESSIBILITA' NO

APPUNTAMENTO Ore 10,00 - DURATA 3 ore

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 10,00 adulti, **gratis** under 12 con adulto accompagnatore

NOTE Abbigliamento e scarpe comode, prenotazione obbligatoria entro due giorni precedenti l'evento.

INFO E PRENOTAZIONI Equincontro Natura

338 9550895 – info@equincontro.it



DOMENICA

8

CACCIA AL FUNGO

Cos'è un fungo? Nella storia si pensava che i funghi fossero opera delle streghe o che fossero addirittura degli animali. In effetti spuntano da un giorno all'altro, hanno forme e colori bizzarri, non sono esattamente delle piante, ce ne sono di buoni e di velenosi, vivono nei boschi ma anche nei prati. Questa caccia al fungo, per grandi e piccini, ci permetterà di scoprire attraverso gioco e divertimento il ruolo dei funghi in natura e le loro principali caratteristiche, capendo come siano responsabili della salute del bosco.

TIPOLOGIA Naturalistica

DIFFICOLTA' Bassa - ACCESSIBILITA' NO

APPUNTAMENTO Ore 9,30 - DURATA 3,30 ore

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 8,00 adulti, **€ 4,00** bambini 4-14 anni (la quota comprende materiali per le attività e una merenda)

NOTE Abbigliamento e scarpe comode, k-way.

INFO E PRENOTAZIONI Diakronica – 347 1035993

ass.diakronica@gmail.com



SABATO

14

TRAVERSATA DELL'ARTEMISIO

Trekking naturalistico che ci condurrà dai pratoni del Vivaro fino alla vetta del Monte Peschio (939 mt) e al Maschio D'Ariano. Lungo un sentiero ad anello si attraverserà un bosco di castagno dove sarà possibile notare alcune specie del bosco misto residuale.

TIPOLOGIA **Naturalistica**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **6 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00 + € 5,00** tessera annuale associazione

NOTE **Scarpe da trekking obbligatorie, pranzo al sacco, k-way. Consigliate le bacchette escursionistiche.**

INFO E PRENOTAZIONI **Meles Meles ASD**

335 6908993 – beatrice@melesmeles.it



DOMENICA

15

CACCIA ALLA ZOZZERIA

Questa attività è pensata per fare una giornata ecologica sul tema dei rifiuti abbandonati nell'ambiente. Si tratta di un gioco a squadre, per grandi e bambini, per dare caccia alle "zozzerie" che gli incivili lasciano nei nostri boschi. Più rifiuti verranno raccolti più anni di salute ambientale saranno guadagnati. Il gioco è avvincente ed articolato, i partecipanti guadagneranno non solo anni di salute ambientale ma anche dei soldi da spendere in economia verde. Attenzione però, la sorte è sempre in agguato con imprevisti e prove.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **Gratuita**

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode.**

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica** – 347 1035993

ass.diakronica@gmail.com



DOMENICA

15

EQUINCONTRI: UN CAVALLO PER AMICO

Come sente il cavallo? Cosa vede? Come interagisce con il branco e il suo ambiente? Come possiamo comunicare con lui e stabilire una relazione? Impariamo a conoscere il cavallo avvicinandolo in libertà e approfondendo alcuni aspetti del suo comportamento.

TIPOLOGIA **Particolare** - DIFFICOLTA' **Bassa**

ACCESSIBILITA' **SI** (previo colloquio con operatore)

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** adulti, **gratis** under 12 con adulto accompagnatore

NOTE **Abbigliamento e scarpe comode, prenotazione obbligatoria entro due giorni precedenti l'evento.**

INFO E PRENOTAZIONI **Equincontro Natura**

338 9550895 – info@equincontro.it

#cosemaiviste2020



Parco dei Castelli Romani



@parcocastelliromani



@parcocastelli



Parco dei Castelli Romani



Via Cesare Battisti, 5 (Villa Barattolo)

00040 Rocca di Papa (Roma)

tel. 06 9479931 - fax 06 9499124

www.parcocastelliromani.it

protocollo@parcocastelliromani.it

Coordinamento e Testi a cura di:

Enrico Tullio Pizzicannella

Gabriele Mechelli

Daniela Russo Fiorillo

Immagini dell'Archivio del Parco

Grafica e Stampa:

Tipografica Renzo Palozzi - Marino (Rm)

CARTA ECOLOGICA